INFORMATIVO DANÇA SÊNIOR - ANO XXIII
Número 4 - Outubro a Dezembro de 2016

DANÇA SÊNIOR ®

Habilitação A, B e AB em Fortaleza CE

Habilitação realizada em 01 e 02 de outubro de 2016 em Fortaleza CE.

Francisco Neto, Geruza Rodrigues, Joana de Sousa, Luana Silva, Margarida Jorge, Ma. Auxiliadora Lima, Ma. Eveline Costa, Ma. Weslany Raviolo, Marizô de Sousa, Marlene Cidrack e Silvana Sucupira.

Parabéns aos novos habilitados!

Veja os depoimentos na pág. 5.

Nesta edição:

Editorial	**2**	Habilitação Fortaleza CE	**5**	Regional 04	**13**
Secretaria Informa	**2**	Circuito Brasileiro de DS	**6**	Regional 05	**14**
Expediente	**2**	Semana de Atividades 2016	**8**	Regional 06	**17**
Agenda de Cursos	**3**	Regional 01	**10**	Regional 07	**19**
Raio X Administrativo	**4**	Regional 02	**10**	Estudos	**21**
Novos Filiados	**4**	Regional 03	**12**	Grande Imprensa	**21**

SECRETARIA INFORMA

Horário de Atendimento

A Secretaria da DS atende de segunda a sexta-feira das 08:45 às 18:00 horas, pelos contatos:

Telefone 47 3121 6262

Fax 47 3121 6222

e-mails:

dancasenior@portalbethesda.org.br

e dancasenior@hotmail.com

Skype: dancaseniorsede

Atendente Fernanda.

Kits

Os materiais que compõem os kits podem ser adquiridos separadamente, mas somente para os que já frequentaram o devido curso.

CD R$ 20,00 / DVD R$ 40,00.

Materiais

Bolsas R$ 25,00, canetas R$ 3,00, camisetas diversas R$ 20,00, camiseta amarela, roxa, bordô e azul-marinho R$ 30,00, nécessaires R$ 15,00, sacolas Ecológicas R$ 10,00 e pastas R$ 18,00, rolos com 10 plásticos para pasta R$ 2,00.

Anuidade 2016

A Anuidade 2017 é de R$ 75,00.

Os boletos 2016 serão emitidos R$ 75,00 com vencimento para 31 de março, pagando antes do vencimento desconto de 5,00.

A Anuidade também pode ser paga nas Regionais e ou depositada na conta corrente da DS no Banco do Brasil.
Nesse caso, a Sede deve ser comunicada.

EDITORIAL

REGINA KRAUSE
COORDENADORA NACIONAL

Oi amadas e amados da DANÇA SÊNIOR!

Há sons festivos no ar...

Sim, anunciam que chegamos à última edição via online do nosso informativo e olhando o ano constatamos que:

- Foi um ano agitado, com incertezas, insegurança... no mundo politico;
- Um ano que nos inquietou com a pergunta: como prosseguiremos? Houve momentos que exigiu muita reflexão, desprendimento e atitudes nem sempre bem vindas ou acertadas;
- Houveram em resposta muitas ações positivas que foram desenvolvidas em benefício de muita gente querida, que dança, que abraça a atividade com muita responsabilidade e dedicação. Objetivo? Buscar o equilíbrio holístico do seu ser pessoa, dentro do cotidiano turbulento e apressado. Pois o cernem da DANÇA SÊNIOR® é proporcionar mais vida aos anos em todas as esferas da população idosa, veja o crescimento na pág. 21;
- Agradecimentos sinceros a quem caminhou conosco ao longo deste ano. Ressalto dentro dos acontecimentos específicos: 0 I Circuito Brasileiro de DANÇA SÊNIOR - edição Minas Gerais e a nossa Semana de Atividades 2016 em Pirabeiraba, e o dia Municipal de DANÇA SÊNIOR® de Joinville 18.11, veja os destaques;
- Veremos novamente os relatos das regionais, vários encontros e momentos celebrativos que foram desenvolvidos com muita dedicação e alegria, com interação de coordenadoras e grupos, que são laços de fortalecimento;
- Lembramos com carinho de você que festejou a sua data natalícia e de você que se despediu de uma pessoa querida insubstituível.

Há sons festivos no ar - época onde as pessoas são mais solidárias, relembrando que Deus - Jesus fez por nós, adorando-o por tamanho amor, demonstrado em seu nascimento e cruz.

Que tenham um Natal iluminado, repleto de alegrias. E que o ano novo que vem, traga muitas surpresas boas, esperança, amor e paz.

Um abração de Feliz Natal!

Feliz 2017.

EXPEDIENTE:

DANÇA SÊNIOR® - **Unidade de Ação da Instituição Bethesda**

www.portalbethesda.org.br

Rua: Conselheiro Pedreira, 430 – CEP 89239-200 Pirabeiraba

Joinville – Santa Catarina – Caixa Postal 7101 CEP 89239-970

Regina Krause – Coordenadora Nacional

Fone: 47 31216262 Fax: 47 31216222

CNPJ: 84.712.983/0001-89

Utilidade Pública

Lei Municipal 915/67 – Lei Estadual 4153/68 – Decreto Federal 98619/89

AGENDA DE CURSOS
e pré-requisitos para se inscrever

REGIONAL 01 - RS
Contato: Bettina - otsabender@hotmail.com

BÁSICO
21 e 22 abril - Santa Cruz RS
09 e 10 agosto - Sínodo Nordeste Gaúcho RS

PROGRESSIVO A
Pré-requisitos: Curso Básico e filiação DS
30, 31 março e 01 abril - Santo Ângelo RS

PROGRESSIVO B
Pré-requisitos: Curso Básico e filiação DS
06 e 07 maio - São Leopoldo RS

MÓDULO I
Pré-requisitos: Curso Básico e filiação DS
06 e 07 abril - Sapiranga RS

REGIONAL 02 – SC/PR
Contato: Sede - dancasenior@portalbethesda.org.br

BÁSICO
25 e 26 março – Joinville SC
01 e 02 abril – Curitiba PR
08 e 09 abril – Curitiba PR

PROGRESSIVO A
Pré-requisitos: Curso Básico e filiação DS
15 e 16 julho – Joinville SC
01 e 02 julho – Curitiba PR
05 e 06 agosto – Curitiba PR

PROGRESSIVO B
Pré-requisitos: Curso Básico e filiação DS
27 e 28 maio – Curitiba PR
25 e 26 novembro – Curitiba PR

AVANÇADO A
Pré-requisitos: Curso Progressivo A e ser filiado DS
20 e 21 maio – Curitiba PR

AVANÇADO B
Pré-requisitos: Curso Progressivo B e ser filiado DS
18 e 19 fevereiro – Joinville SC
30 setembro e 01 outubro – Curitiba PR

HABILITAÇÃO
05 a 07 maio - Joinville SC

MÓDULO I
Pré-requisitos: Curso Básico e filiação DS
07 e 08 outubro – Joinville SC

ENCONTRO DE DIRIGENTES
Pré-requisitos: Avançado A e ser filiado DS
16 e 17 setembro – Joinville SC
Tema: Vamos Dançar Juntos I

ENCONTRO DE DIRIGENTES
Pré-requisitos: Habilitação A e ser filiado DS
10 e 11 junho – Joinville SC
Tema: Suíça

REGIONAL 03 – RJ/ES
Contato: Rita - vidavilaisabel@yahoo.com.br

REGIONAL 04 – MG/BA/CE
Contato: Rosângela - dutrarosangela@hotmail.com

BÁSICO
01 e 02 abril – Belo Horizonte MG
29 e 30 abril – Fortaleza CE
16 e 17 setembro – Belo Horizonte MG

Acompanhe a atualização da agenda em nosso site:
www.portalbethesda.org.br em AGENDA.

PROGRESSIVO A
Pré-requisitos: Curso Básico e filiação DS
22 e 23 abril – Belo Horizonte MG
02 e 03 maio – Fortaleza CE

AVANÇADO A
Pré-requisitos: Curso Progressivo A e ser filiado DS
24 e 25 junho – Belo Horizonte MG

ENCONTRO DE DIRIGENTES
Pré-requisitos: Habilitação A e ser filiado DS
02 e 03 setembro – Belo Horizonte MG
Tema: Vamos Dançar Juntos II

REGIONAL 05 – MT/MS/RO
Contato: Ana Maria - ana-personal@hotmail.com

BÁSICO
18 e 19 fevereiro – Cuiabá MT
Março – Vilhena RO

PROGRESSIVO A
Pré-requisitos: Curso Básico e filiação DS
26 a 28 maio – Cuiabá MT

PROGRESSIVO B
Pré-requisitos: Curso Básico e filiação DS
24 e 25 junho – Cuiabá MT

MÓDULO I
Pré-requisitos: Curso Básico e filiação DS
03 a 05 março – Cuiabá MT

ENCONTRO DE DIRIGENTES
Pré-requisitos: Habilitação A e ser filiado DS
04 e 05 março – Cuiabá MT
Tema: Brasil Mixer

REGIONAL 06 – SP
Contato: Reinildo - dseniorrg06@yahoo.com.br

BÁSICO
11 e 12 fevereiro – São Paulo SP
26 e 27 junho – São Paulo SP
25 e 26 novembro – São Paulo SP

PROGRESSIVO A
Pré-requisitos: Curso Básico e filiação DS
08 e 09 abril – São Paulo SP

PROGRESSIVO B
Pré-requisitos: Curso Básico e filiação DS
11 e 12 março – São Paulo SP
23 e 24 setembro – São Paulo SP

AVANÇADO B
Pré-requisitos: Curso Progressivo B e ser filiado DS
12 e 13 agosto – São Paulo SP

MÓDULO II
Pré-requisitos: Curso Progressivo B e filiação DS
13 e 14 maio – São Paulo SP

REGIONAL 07 – DF/GO
Contato: Ma. Terezinha - terezinha_mg@yahoo.com.br

BÁSICO
01 e 02 abril – Brasília DF

PROGRESSIVO A
Pré-requisitos: Curso Básico e filiação DS
22 a 24 setembro – Brasília DF

PROGRESSIVO B
Pré-requisitos: Curso Básico e filiação DS
24 e 25 junho – Brasília DF

AVANÇADO A
Pré-requisitos: Curso Progressivo A e ser filiado DS
24 a 26 novembro – Brasília DF

RAIO X ADMINISTRATIVO

Cursos

O primeiro curso é o Básico. Verifique toda a sequência dos cursos, está disponibilizada no nosso site no link CURSOS.

Curso Contratado

Os cursos de Dança Sênior podem ser contratados por entidades, empresas, prefeituras, e outras organizações interessadas em disponibilizar a Dança Sênior ao seu quadro de funcionários, colaboradores, voluntários e outros. Temos toda a documentação necessária para a contratação de serviços. O contato pode ser feito com as Regionais ou com a Sede.

Material

A aquisição de material é mediante a inscrição nos cursos. Não é adquirido sem a participação no devido curso. Em caso de extravio ou de problemas com as mídias, o cursista deve entrar em contato com sua Regional ou com a Sede.

Marca Registrada

A utilização da logomarca da DANÇA SÊNIOR® deve ser autorizada. Toda e qualquer exposição do nome em banner, folder, ofícios, confecção de camiseta do grupo e outros, deve ser solicitada autorização para a Sede através do nosso e-mail. Expedimos uma autorização por escrito. A utilização indevida da logomarca da Dança Sênior acarreta em Notificação. Precisando de maiores detalhes, entre em contato com a Sede.

Filiação

Entre em contato com a Sede ou com a Regional para maiores informações.

Agenda

Para se inscrever num curso, visite nosso site e verifique, no link AGENDA, os cursos que estão programados em todo o país. Para maiores detalhes como local, horários e preço, entre em contato com o organizador do curso ou com os ministrantes. Caso não conste na agenda um curso de seu agrado, deixe seu interesse registrado junto à Sede ou nas Regionais.

DANÇA SÊNIOR nos Grupos

Os grupos que praticam Dança Sênior também podem se filiar. Para tal, o dirigente de DS entra em contato com a Sede ou com a Regional.

NOVOS FILIADOS

Andréa Carvalho, Rio das Ostras RJ
Angela Lucio, Araruama RJ
Cristiane Guimarães, S. Vicente de Paula RJ
Francisca Alves, Macaé RJ
Joanir Gaipp, Macaé RJ
Karla da Silva, Macaé RJ
Lucrécia Correa, Florianópolis SC
Ma. Fatima Oliveira, São Paulo SP
Rogéria Rodrigues, Macaé RJ
Stephany Corrêa, Araruama RJ
Suzana de Andrade, São Paulo SP
Veronica Aguiar, Macaé RJ
Zelia Pizzo, Macaé RJ

DANÇA SÊNIOR

Mais vida aos anos!

HABILITAÇÃO A, B E AB EM FORTALEZA CE

DEPOIMENTOS

A Habilitação em Dança Sênior é a trilha sonora que harmoniza a música e a dança proporcionando aos idosos uma melhoria em sua qualidade de vida.
- Marlene Cidrack

"A Habilitação foi um processo de intensa imersão na Dança Sênior. Fundamental para a minha formação como Dirigente." - Geruza Baima

Dança sênior uma grande porta de saúde pra todos que se habilitaram e para aqueles que tiveram o privilégio de se fazerem parte de grupo
- Evilene Costa

Habilitar em Dança Sênior, foi uma consagração profissional, me proporcionando a desenvolver cada vez melhor uma atividade que me traz satisfação pessoal! - Auxiliadora Almeida

A Dança Sênior em minha vida é uma grande realização. A habilitação foi o resultado feliz de um grande sonho. - Lany Raviolo

A 2ª Habilitação em Fortaleza veio reforçar a ideia de que a DS chegou ao Ceará para se projetar com seriedade no nordeste, com reflexos positivos para além da Regional 4! Parabéns à nova turma habilitada! Gratidão especial à pioneira Dalci e a Maira, que não tem medido esforços para que o desenvolvimento da DS continue se expandindo com qualidade!
- Rosângela Dutra

Na habilitação em Dança Sênior tive a oportunidade de abraçar a minha alma.
- Margarida Melo Jorge

I Circuito Brasileiro de DANÇA SÊNIOR
Edição Minas Gerais

" - A Regional 4 teve a alegria de sediar a 1ª edição do Circuito Brasileiro de Dança Sênior, contando com o trabalho da renomada Dedo de Prosa Comunicação e Eventos!
Considerando ponderações da Conselheira Therezinha, iniciamos os planos para a realização do Circuito. O apoio e a competência da Vice-coordenadora Márcia Cristina e da Conselheira Rosa foram imprescindíveis para que o projeto se realizasse com sucesso. Contamos ainda com a colaboração de: Dorinha, Clélia, Meire, Neyse, Regina, Sonia e Ana Regina. A participação das Ministrantes das várias Regionais no comando das danças de integração também foi muito relevante. E, não há como falar em sucesso do evento sem nos lembrarmos da presença marcante dos grupos!
Os muitos depoimentos recebidos nos deram a certeza de que se realizou o desejo de nossa Coordenadora Nacional, Regina Krause, manifestado no momento da abertura: *Que o I Circuito Brasileiro de DANÇA SÊNIOR seja construtivo, enriquecedor e que usufruamos com alegria os momentos de encanto e beleza.*
Com gratidão a tudo e a todos, prosseguiremos com esse desejo renovado, caminhando de mãos dadas com Rita de Souza, numa parceria entre Regional 4 e Regional 3, para a 2ª edição do Circuito Brasileiro de Dança Sênior!"
Rosângela M Pessoa Dutra - Coordenadora da Regional 4

Parabéns pelo sucesso do evento!

Grupo Alegria do Vale - Ipatinga/MG
Dirigente: Therezinha Costa

Grupo Blumenau/SC
Dirigente: Sonia Weingärtner

Grupo Felicidade "Integração do Pantanal"
Dirigente: Ana Maria Moreira

Grupo Elvira Ferrari - Mato Grosso
Dirigentes: Ana Ma. Moreira e Josete Pinto

Grupo Prata do Cerrado - Distrito Federal
Dirigente: Terezinha Gama

Grupo Reencontro - BH/MG
Dirigente: Márcia Andrade

Grupo Arte de Viver - BH/MG
Dirigente: Maria Rosário (Rosa) Viana

Grupo de Dirigentes de BH/MG

I Circuito Brasileiro de DANÇA SÊNIOR
Edição Minas Gerais

Grupo Sesc de Fortaleza/CE
Dirigente: Weslany (Lany) Raviolo

Grupo Coração de Minas / MG
Dirigente: Neyse Salvador

Grupo Clube da Amizade - BH/MG

Grupo Coração de Minas / Uberlândia
Dirigente: Patrícia Lopes

Grupo Primavera - BH/MG
Dirigente: Márcia Brum

Grupo Santa Teresa, BH/MG
Dirigente: Rosângela Dutra

DEPOIMENTO

Quero parabenizar a equipe de organização do " Circuito Brasileiro de Dança Sênior" pela sua iniciativa para abrir o espaço ao público mostrando, o que é a Dança Sênior". Participei do evento nos dias 26 a 28 de agosto de 2016, fiquei encantada com as apresentações dos vários grupos de perto e longe, com a presença de todas regionais de Dança Sênior. Dançamos todos juntos, novatos e experientes, as danças de integração. A alegria de cada um foi grande e contagiante. Enquanto a Semana das Atividades, em Pirabeiraba, restringe a participação aos dirigentes habilitados, o "Circuito" está aberto a todos os interessados. Será um meio eficaz de divulgar o nome da Dança Sênior; poderemos atingir mais pessoas que trabalham com idosos e/ou outros necessitados desta ferramenta que é Dança Sênior com seu lema "Mais Vida Aos Anos".

Os próprios idosos também podem participar no evento. Para conseguir reunir mais participantes, tenho só uma sugestão para quem organiza futuros Circuitos: prepare um local fácil de acesso e com o valor de taxa acessível para maioria participantes.

Espero que aconteça mais vezes!
Parabéns!
Sachiko Kashiwagi Tamaki Regional 6

Preparem-se...

Está chegando o **II Circuito Brasileiro de DANÇA SÊNIOR - Edição Espirito Santo**.
Nos dias 25 a 27 de Agosto de 2017.
Melhores informações no verso do informativo.

SEMANA DE

CONSELHO GESTOR

CONSELHO GESTOR E REGIONAIS

NOITE DIVERTIDA

NOITE DIVERTIDA

SEMINÁRIO DE MINISTRANTES

SEMINÁRIO DE MINISTRANTES

SEMINÁRIO DIRIGENTES HABILITADOS

AQUECIMENTO COM CRISTIANE GILGEN

ENCONTRO DE HABILITADOS B

MINISTRANTES

ENCONTRO DE HABILITADOS B

ATIVIDADES 2016

ENCONTRO DE HABILITADOS A

ENCONTRO DE HABILITADOS A

CONVENÇÃO

HOMENAGENS 10 ANOS - SC

HOMENAGENS 10 ANOS - SP

NOITE GAÚCHA

NOITE GAÚCHA

NOITE GAÚCHA

DANÇA SÊNIOR® Mais Vida aos anos!

REGIONAL 01 - RS

Grupo da Saudade se apresentando nos 102 anos da Comunidade Martin Lutero em Pelotas.

Grupo da Saudade completou 25 anos de existência em agosto de 2016.

REGIONAL 02 - SC / PR

Fim de ano chegando e a correria de sempre. Para mim foi um ano de satisfação por representar o Brasil junto com as companheiras da Delegação que foi ao Encontro Internacional ISDC-Áustria em maio passado. Também adorei o encontro do Circuito DS em Minas Gerais e já estou inscrita para o próximo encontro no Espirito Santo.
Daqui de Blumenau o grupo já está se formando e tenho esperança que a Regional seja representada por mais pessoas.
Lá espero rever muita gente amiga.
Gostaria de desejar a todos da Dança Senior, em especial nosso pessoal da Regional 2 um Feliz Natal e Prospero Ano Novo com muitos encontros de Dança.

Eileadh Bilsland
Coordenadora Regional 2 PR/SC

Grupo 25 de Julho na comemoração ao Dia Internacional da DANÇA SÊNIOR.

Dança Sênior

Com quantos passos trilhamos o caminho da felicidade? Incontáveis, certamente. Mas existem alguns específicos, que nos conduzirão a experimentar as mais puras sensações de alegria. Quais seriam? Os da **Dança Sênior**, por exemplo. Surgida na Alemanha, na década de 1970, e desenvolvida por **Ilse Tutt**, esta modalidade de dança visa "retardar alterações que ocorrem pelo processo de envelhecimento e promover a qualidade de vida entre os idosos, auxiliando no resgate da autonomia das atividades diárias". Embora tenha sido criada para ser aplicada às pessoas a partir dos 50 anos, **não existem impedimentos para que os mais jovens a pratiquem**. Encontraremos a felicidade ao praticá-la, pois a **Dança Sênior** promoverá em cada praticante o resgate da sensibilidade corporal, emocional, espiritual, individual e coletivo, já que a troca constante de pares motiva a interação social. As coreografias evocam o companheirismo, a paciência, a alegria, a socialização, possibilitando a externação das emoções. Suscita, também, enquanto atividade física, a prevenção e manutenção da saúde, pois se estabelece uma harmonia entre corpo e mente, corrige-se posturas, fortalece-se músculos e melhora o equilíbrio.

O grupo de Dança Sênior Primavera, há 18 anos realizando seus encontros/ensaios na Paróquia Luterana do Centro, teve o privilégio de promover sua confraternização de fim de ano no último 02/12. Estiveram presentes familiares e amigos das integrantes, além dos pastores Milton, quem nos presentou com uma eficaz explanação referente ao Natal, e Márcia Hülle. Nesta ocasião, as dançarinas apresentaram elaboradas coreografias ao som de lindas melodias natalinas, conduzidas pela Caríssima Dirigente Sra. Sônia Weingärtner. Noite bela e única esta. Daquelas que guardamos do lado esquerdo do peito. Emoções únicas vivenciadas e trocadas.

Texto organizado por **Adriana Luciane Amaro Tonet**

Fontes: http://www.vidaleve.com.br/conteudo.asp?id=623
https://www.eventick.com.br/curso-basico-de-danca-senior

Apresentação de Advento – Grupo Diversidade em roda e o Grupo Harmonia com velas.
Dirigente: Rosita Prochnow

No sábado, dia 17 de dezembro, realizamos um passeio para Rio Negrinho/SC, comemorando antecipadamente os nossos 20 anos de caminhada, Grupo Harmonia do Entardecer - Joinville SC. Fazendo um retrospecto, vimos o quanto pode ser realizado e somos gratos, em primeiro lugar a Deus, por tudo que Ele nos permitiu realizar, e a cada um (a) que fez, e faz parte dessa caminhada. A todos meu muito obrigado por esses 20 anos.

Rosita Prochnow - Dirigentes de Grupos D.S.

Regional 03 - RJ/ES

IV ENCONTRO DANÇA SÊNIOR EM VALENÇA/RJ

A Regional 5 se sentindo bastante animada no presente ano, participou de vários eventos. Na oportunidade chegou no Rio de Janeiro, onde fomos participar do IV Encontro de Dança Sênior da Regional 3, em Conservatória, distrito de Valença. Inicialmente fizemos um city-tour na cidade maravilhosa, indo até o Cristo Redentor, uma das maravilhas do mundo. Passeamos na Praia de Copacabana, onde vimos as instalações da Vila Olímpica do Rio 2016. Estivemos visitando o Museu do Amanhã, um verdadeiro cartão postal onde interagimos com os vários programas do amanhã. Foi realmente um espetáculo a parte. A tarde seguimos para o local do evento, o Hotel Fazenda Vilarejo, local maravilhoso, situado na região serrana, com um clima europeu. A Regional 5 participou com os grupos: Instituto dos Cegos do Estado de Mato Grosso - ICEMAT da dirigente Josete Rodrigues Pinto, o Grupo Viva Feliz de Sapezal/MT da dirigente Maísa Ferrari e o Grupo Felicidade "Integração do Pantanal" da dirigente Ana Maria, totalizando um total de 55 pessoas. A Dança Sênior está de parabéns, pois cada evento tudo muito bem organizado, a escolha dos locais aconchegantes e de alto padrão. A recepção muito carinhosa, a hospedagem, a alimentação, tudo perfeito. A programação muito boa, com serestas, shows, passeios, a noite italiana e os mimos, tudo isso gera um reflexo bastante positivo para os idosos e faz com que sintam cada vez mais a vontade de participar. Cumprimento a organização do evento, agradeço aos grupos participantes da Regional 5 por terem aceito o nosso convite e terem representado tão bem a nossa regional. Aos dançarinos e dançarinas do ICEMAT, um exemplo de vida, que apesar de suas limitações, transmitem uma alegria contagiante. Agradeço ao grupo da dirigente Maísa que não mediu esforço em enfrentar 6.000 km para participar do evento, mostrando com isso que quando se quer se faz. Agradeço também ao Grupo Felicidade, pois sempre estão comigo, dando aquela força, mostrando entusiasmo em tudo que fazem.

Ana Maria da Costa Moreira - Coordenadora da Regional 5 MT/MS/RO

REGIONAL 04 - MG/BA/CE

Reunião das terças-feiras do Grupo de Dirigentes de BH

Confraternização de Natal do Grupo de Dirigentes de BH

Confraternização Grupo Amigos Para Sempre.
Dirigente: Mª Regina F S de Morais

Confraternização Grupo Dançavida
Dirigente: Mª Regina F S de Morais

Vivência após a palestra *Dança Sênior: estimulando o corpo e a mente*, ministrada por Lany no XX Congresso Brasileiro de Geriatria e Gerontologia - jun/2016

III Encontro de Grupos de Dança Sênior da Região do Barreiro

No dia 20/out, mais uma vez, tive a alegria de participar de um Encontro no Barreiro, promovido pelos profissionais do NASF/Prefeitura de BH! A divulgação feita por Elza nos entusiasmou! Sob a coordenação de Vânia, a organização foi perfeita! As apresentações de danças - algumas das quais complexas e muito bem dirigidas por Matheus -, refletiram a dedicação e a competência de todos os dirigentes! A Regional 4 espera que a DS continue crescendo no Barreiro, com a qualidade com que vem se desenvolvendo! E que, em 2017, tenhamos esses queridos dirigentes se integrando mais e mais com o Grupo de Dirigentes de BH e envolvidos com as atividades da Regional!

- Rosângela.

O **V Festival de Dança Sênior** reuniu os grupos de Fortaleza que abrilhantaram o evento com apresentações impecáveis que exaltaram o valor que a Dança Sênior tem tido na promoção da saúde e qualidade de vida de seus participantes. A participação de um grupo de adolescentes permitiu que se estabelecesse uma rica experiência intergeracional.
A Associação Raízes da Vida como pioneira da Dança Sênior no Ceará tem a honra de promover anualmente este Festival para divulgar a Dança Sênior e promover a integração de todos que abraçam esta maravilhosa modalidade de dança que traz benefícios motores e cognitivos para um envelhecimento bem sucedido com qualidade de vida.

DS no SESC de Fortaleza, em comemoração ao Dia do Idoso - Dirigente Lany

Dança Sênior no Mutirão da Saúde! Therezinha Costa - Ipatinga

Dança Sênior no Festival da Primavera - Idoso Protagonista. Lambari/MG, 4 a 7 de dezembro

Regional 04 na Semana de Atividades 2016

No dia 2/dez, foi realizado o **VIII Vesperal de DS no Centro de Referência da Pessoa Idosa de BH - CRPI**! A presença dos 20 grupos garantiu o sucesso daquela tarde. Como nos Vesperais anteriores, o famoso grupo *Beto e Trem Chic* tocou e cantou, animando a abertura do evento. Durante a abertura, ouvimos também Inês do Berrante (a pequena e surpreendente Inês vem da cidade de Luz, acompanhando Cláudia Almeida e o Grupo Iluminar). Além dessas atrações, tivemos a presença de Juarez Elisiário que, mesmo com a agenda cheia, fez questão de prestigiar o evento e aproveitar a ocasião para divulgar a 2ª edição do Circuito. Foi mesmo uma tarde alegre e de muita interação entre as pessoas presentes!

REGIONAL 05 - MT/MS/RO

Rondônia participa da semana de Atividades pela primeira vez

Gostaria de registrar minha gratidão e dizer que a semana de atividades superou minha expectativa. As reuniões produtivas nos enchem de energia para continuar esta caminhada, os cursos demonstram grande significado afinal recebemos em casa (Brasil) danças de cursos da Suécia e Áustria, tivemos oportunidade de participar de palestras que poderiam ainda serem exploradas em níveis regionais, a seriedade me faz reforçar o fato de usar esta "camisa". Estaremos mais próximas, fazendo parte da Comissão de Divulgação, conto com cada componente de nossas diversas rodas, em torno de 8.000 grupos de acordo com material de divulgação ano 16/17. A sede, conselho gestor, comissões e coordenações regionais no uso de suas atribuições e registros são nossas grandes parceiras, quero citar a Fernanda que formata e faz a diagramação tendo uma tarefa realmente desafiadora.

Começa um novo ano, vem ai 2017!

Estou transbordando de expectativas em todos os campos da vida e desejo mais vida aos anos de todos (as) nós, peço licença para usar a frase da D. Regina Krause "me dê a sua mão e lhe dou a minha", vamos focar nas atividades que escolhemos, no Servir a Deus e ao próximo. É desafiador e isso nos impulsiona a querer superar nossas limitações físicas e emocionais. Vamos fazer de 2017 um ano espetacular e que Deus nos abençoe. Por: Rosângela Goebel V. Coord. Reg 5.

Parece um sonho!

Para muitas pessoas estar participando de atividades e festivais de Dança Sênior pode parecer normal e até corriqueiro. Não é bem assim é algo que tem que ser planejado, pensado e com a graça de Deus realizado. Para aquelas dirigentes que levam seus grupos então é quase um "pesadelo", muitas expectativas, incentivos, pois mesmo diante de tanto planejamento algo pode impedir de estarmos presentes. O investimento para aqueles (as) dançarinos que conseguem chegar e participar é imenso, não tem como mensurar a alegria, energia, gratidão de estar participando de qualquer evento escolhido da dança sênior, seja a nível local, regional, nacional ou internacional. Portanto fica os meus sinceros parabéns a todas (os) que não mediram esforços para que seus grupos pudessem estar participando, contagiando e tecendo esse belo colorido que são os encontros e reencontros dos grupos de Dança Sênior espalhados pelo país. Eu sonho estar com o Grupo de Dança Sênior ICEMAT sempre! Gratidão para todas heroínas. Josete Rodrigues Pinto (ministrante e conselheira regional 5)

Grupo Arco-iris no 1º Encontro de Dança Sênior de Chapada dos Guimarães/MT em 21 de novembro de 2016

DEPOIMENTOS DE INTEGRANTES DO GRUPO ARCO-IRIS

1. O amor é algo que não sabemos mensurar! A Dança Sênior veio complementar!
2. A amizade é uma construção que alicerça nossas vidas! A Dança Sênior é a compensação é o equilíbrio!
3. Estamos muito felizes, sua presença veio dar energia e alegria a este evento. Obrigada.

Projeto Dança Sênior no Parque Tia Nair em Cuiabá/MT

Grupo Felicidade da Dirigente Ana Maria, numa apresentação especial de dança cigana

O prefeito de Chapada dos Guimarães ao lado da Dirigente Maria José Santos, organizadora do evento, salientando a importância da Dança Sênior na prevenção da saúde. Agradeceu a ela pela bela iniciativa deste trabalho junto a Secretaria de Saúde e Secretaria de Bem-Estar Social. Agradeceu a todos os grupos participantes do evento.

Representante do Grupo Maturidade em Movimento no 1º Encontro de Dança Sênior de Chapada dos Guimarães/ MT.

GRUPO DE DANÇA SÊNIOR ANA MARIA MOREIRA

Alegria contagiante quando fui comunicada pelo Profº Paulo Afonso, diretor de um projeto que beneficia o idoso como prevenção à saúde com atividade física. O mesmo iria criar um grupo de Dança Sênior e esse grupo
receberia o meu nome. Fiquei muito feliz com a ideia da criação do grupo e muito alegre e comprometida com esse trabalho. A dirigente do grupo é Ana Carolina Moreira, sendo uma pessoa muito competente e bastante envolvida com a Dança Sênior. O grupo é composto de mais ou menos 30 pessoas animadas e que gostam muito de dançar.

Ana Maria

Chá das Flores no OASE de Canarana/MT com a dirigente Noeli Dalostro

Grupo Felicidade Integração do Pantanal no 1º Encontro de Dança Sênior de Chapada dos Guimarães/MT.

Grupo Verdinho Harmonioso no 1º Encontro de Dança Sênior de Chapada dos Guimarães/MT.

Você sabia?

Que em novembro de 2016 foi ampliada a Comissão de Divulgação da Dança Sênior? A intenção é zelar da Atividade de Dança Sênior, priorizar pelas informações, atualizar materiais de marketing e divulgar junto a imprensa, dirigentes, dançarinos os principais acontecimentos e conquistas. Facilitando e atendendo a necessidade de acesso a linguagem da atividade que tem ganho espaço e crescido no Brasil. Segundo dados do IBGE o Brasil avança rapidamente para o perfil de um País idoso. Sabemos ainda que atingimos outros campos de atuação e a Dança Sênior enumera títulos de projeto inovador na área de inclusão social, de atividade socializante, de pratica em atividades de envelhecimento ativo e prevenção, atuando nos grupos, lares de idosos, igrejas, escolas, faculdades, associações, centros de saúde e eventos de pequeno, médio e grande porte.

Responsável pela estruturação da Comissão está a dirigente habilitada Rosângela Goebel de Vilhena/Rondônia, que tem se destacado em divulgar a Dança Sênior desde 2012, ano de sua filiação, através da imprensa rondoniense realizou matérias abraçando todos apaixonados por Dança Sênior, colecionando matérias na TV Band (Apoio da jornalista Josi Menezes), Rede Globo G1/RO, Rede Amazônica, TV Allamanda, Rede TV. Com respeito se dedicou para realização de proposta para criação de um novo modelo de informativo, com formato menor, que possa ser levado na bolsa e colocado à disposição em vários pontos estratégicos, distribuindo na semana de atividades nov/16 para todas regionais, também apresentou ao Conselho durante o I Circuito Brasileiro – edição Minas Gerais a proposta de **homenagear em vida** todos colaboradores da Dança Sênior ao longo dos anos no Brasil e desta forma escrever o primeiro Livro de Dança Sênior tendo a sede como principal fonte de dados e automaticamente as demais comissões em especial Coordenação e Conselho, disponibilizando o material para pesquisas e artigos em esferas pessoais, profissionais e acadêmicas.

Rosângela Goebel reforça em suas palavras a necessidade de realizarmos juntos, que o encanto está justamente no que nos dispomos a fazer, ou seja, Dança Sênior, colocando-a como a melhor atividade voltada ao idoso no Brasil e se não no mundo. Estamos em `16 países e isso tem valor!

Estamos precisando uma pitada de ousadia. Me sinto honrada pelo convite e grata pela confiança.

"Que nossos pés estejam prontos quando nossa música preferida tocar".

Rosângela R. Goebel (Comissão de divulgação)

REGIONAL 06 - SP

DANÇA SÊNIOR no Minhocão

No dia 04/12/2016 a regional SP fez sua "primeira aparição pública" na cidade de São Paulo. A Regional organizou um encontro no famoso Minhocão. Trata-se de um viaduto de 3400m que liga zona Oeste a zona Leste. Construído em 1970 levou o nome de um antigo presidente Costa e Silva, mas hoje é carinhosamente chamado de Minhocão. Aos domingos o Minhocão é fechado ao trânsito de carros e se torna uma grande rua de lazer. Lá se encontram pessoas de todas as tribos da cidade, acontecem aniversários, pique nique, encontros, apresentações e muitas outras atividades artísticas. Essa foi a primeira experiência, avaliada como muito agradável à todos. As pessoas que passavam levavam um cartão com o contato da regional para buscar saber mais sobre a técnica. Em determinados momentos alguns transeuntes se arriscaram e juntaram-se ao grupo para dançar.

Reinildo de Souza – Ministrante.

Dia dos Voluntários Pfizer - Casa dos Velhinhos Ondina Lobo - Gisela Rao

Dirigente Mariah Gil Faculdade Claretiana da 3a idade - 09/12

Mostra de Talentos 2016 Cri Norte Elena Cardozo e Maria Lúcia Lagonegro 06/12/2016

O **Grupo Harmonia de Dança Sênior** é composto por idosos e acompanhantes atendidos pelo Centro de Referência à Saúde do Idoso (CERESI) de Guarulhos/SP. Formado em fevereiro/2014, o grupo tem sido convidado a participar de diversos eventos ao longo desses anos. Em 14/12, realizou sua confraternização com troca de presentes e a presença de familiares e, em 15/12, finalizou suas atividades com uma emocionante apresentação de três danças sentadas na Confraternização de Final de Ano, organizado pelos colaboradores do CERESI e com presença de mais de 100 idosos e seus familiares. O grupo conta com a preciosas colaborações da Dirigente Delfa Conceição Nogueira e da Assistente Social Regislaine Leôncio.

- Alice

DANÇA SÊNIOR NO FESTIVAL DO JAPÃO-ESPAÇO DA 3ª. IDADE-SP

Durante 5 anos, a Dança Sênior esteve representada por diversos grupos da Regional São Paulo, da Capital e algumas localidades vizinhas, como Guarulhos e Baixada Santista, no Espaço da 3ª.Idade dos Festivais do Japão, sempre com grande sucesso, divulgando muito bem a Dança Sênior como uma atividade valiosa para as pessoas idosas, proporcionando-lhes "mais vida aos seus anos". Na maioria, os participantes dos grupos eram constituídos de idosos independentes e saudáveis. A exceção era o "Grupo de Dança Sênior da ABP" com portadores de Parkinson, mais fragilizados, com alguns cadeirantes.

Há dois anos, foi dada prioridade aos grupos com idosos fragilizados, c/ limitações tanto físicas quanto mentais. Em 2015 somente 4 grupos estiveram presentes, todavia neste ano de 2016 tivemos 11 grupos se apresentando.

A experiência com o Grupo de Dança Sênior da ABP mostrou a importância das apresentações em público e o reconhecimento social do seu trabalho. Extrapolando para outros grupos com necessidades especiais, com limitações físicas e mentais, os ganhos se tornam visíveis, através das demonstrações de alegria, risos, comentários, entre outros.

Clara Nakagawa – Dirigente Habilitada de Dança Sênior

Nosso grupo é **Grupo de Dança Sênior São Cristóvão**, que existe há 11 anos no Hospital, atualmente estamos com 4 grupos de dança (três turmas de pé e uma sentada) - aqui no Hospital nós separamos as turmas por motivo de prevenção de quedas e também por termos vários cadeirantes e participantes com leve déficit cognitivo nos grupos. Atualmente estamos com 90 dançarinos por semana. Nossa apresentação de final de ano foi linda, aconteceu no dia 03/12/2016 no parque Sabesp Mooca. Esse Grupo de Dança Sênior São Cristóvão é coordenado pelas dirigentes Luciane Criado de Oliveira e Ercília Ap. Pivotto, fisioterapeutas do São Cristóvão Saúde.

— Luciane

Grupo Movimento e Emoção do Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes" - IPGG

"Em 12/12/2016, o Grupo Movimento e Emoção do Instituto Paulista de Geriatria e Gerontologia "José Ermírio de Moraes" - IPGG, órgão da Secretaria da Saúde do Estado de São Paulo, realizou a Confraternização Intergeracional de final de ano. Foram reunidos os grupos de Danças Sentadas e em Pé, estiveram presentes cerca de 80 participantes entre idosos e convidados. Destacamos (vide foto) a presença do grupo de idosos do Programa de Acompanhantes de Idosos - PAI Vila Jacuí.

O Grupo Movimento e Emoção, em nove anos de existência, mantém seu objetivo de atender a população idosa, portadora ou não de deficiências que lhe impeçam ou dificultem a participação em atividades físicas convencionais, numa perspectiva de atendimento alternativo e saúde e com enfoque profilático".

Alice Ayako Hori - Psicóloga
Mônica C Brugnaro dos Santos - Professora de Educação Física
Dirigentes Habilitadas

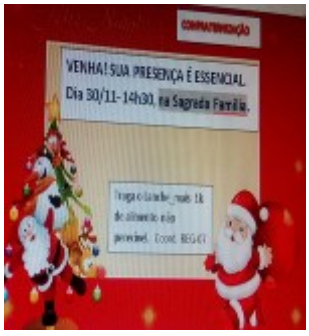
GRUPO DANÇA SÊNIOR BUNKYO

10º Bunka Matsuri
Especial para melhor Idade

Aulas e encontros do grupo

Apresentação Dia do Idoso Grupo de DS Bunkyo

REGIONAL 07 - DF/GO



Confraternização de Dirigentes do DF/GO.

Participação na Semana de Atividades em Pirabeiraba/SC
Agradecimentos aos que organizaram e a todos que puderam participar.

GRUPO ESPERANÇA
Responsável: Enfermeira Glória Freitas / Dirigente de DS: Ingrid Jimenez Alves
Participantes: média de 80 idosos (sendo alguns membros dos grupos de diabéticos e de hipertensos acompanhados pelo centro de saúde)
O grupo participa de diversas atividades, sendo a Dança Sênior realizada uma vez por semana.

No dia 24/09/2016 - período da manhã
Local: Lar dos Velhinhos Bezerra de Menezes - Sobradinho/DF
Roda de DS com 27 cadeirantes e alguns parentes, convidados e monitores da casa.
Dirigentes: Ingrid Jimenez Alves e Maria do Rosário Monteiro

No dia 28/09/2016 - período da tarde
Local: Casa do Ceará - Asa Norte - Brasília/DF
Comemoração do Dia do Idoso organizada pelo grupo do HRAN (Hospital Regional da Asa Norte) que acompanha os idosos da Casa do Ceará.
Roda de DS com 12 idosos
Dirigente: Ingrid Jimenez Alves

DS com Família da Ilda Josefa

MISMEC - Terapia Comunitária

UnB Aula Fac Saúde 2016

Parque da Cidade - Dia do Idoso

Parque Olhos Dagua - Dia DANÇA SÊNIOR

DANÇA SÊNIOR no Shopping Brasília

EFEITOS DA DANÇA SENIOR EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

EFFECTS OF SENIOR DANCE IN INSTITUTIONALIZED ELDERLY

Aires JS, Alves HX, Speciali DS

Resumo

Objetivo: Verificar os efeitos da Dança Sênior, no equilíbrio, marcha e cognição em idosos frequentadores do Instituto Dom Veremundo Tóth. **Método:** Foi um ensaio clinico onde participaram 13 idosos que foram submetidos a dança sênior duas vezes por semana durante dez semanas. As formas de avaliação foram as escala de equilíbrio de Berg, TUG (time up and go), MEEM (Mini-Exame Do Estado Mental). **Resultado:** Os valores brutos obtidos nos testes BERG, MEEM e TUG realizados pré e pós intervenção, demonstraram resultados positivos e significativos em relação a terapia com a Dança Sênior. **Conclusão:** A Dança Sênior melhorou o equilíbrio, a marcha e cognição dos idosos frequentadores do Instituto Dom Veremundo Tóth.

Palavras-chave: idoso, comportamento de saúde, dança terapêutica, envelhecimento, cognição, coordenação motor

Abstract

Objective: To investigate the effects of the Senior Dance, balance, gait and cognition in elderly patrons of the Institute Dom Veremundo Tóth. **Method:** It was a clinical trial where participated 13 elderly who have undergone senior dance twice a week for ten weeks. The forms of assessment were the Berg Balance Scale, TUG (up and go time), MMSE (Mini-Mental State Exam). **Result:** The raw values obtained in tests BERG, MMSE and TUG performed before and after intervention showed significant positive results in relation to therapy with Senior Dance.**Conclusion:** Senior Dance improved balance, gait and cognition of elderly patrons of the Institute Dom Veremundo Tóth.

Key-words: elderly, health behavior, therapic dance, aging, cognition, motor coordination

GRANDE IMPRENSA

Editor
FABIO GADOTTI
fabio.gadotti@noticiasdodia.com.br

NOTÍCIAS DO DIA
JOINVILLE, SÁBADO E DOMINGO, 3 E 4 DE DEZEMBRO DE 2016

Economia.23

Idosos são 14,3% da população

Aumento do número de pessoas com mais de 60 anos reforça desafio sobre a Previdência

Com o aumento da expectativa de vida e a redução da taxa de fecundidade, a fatia de idosos na população brasileira chegou a 14,3% em 2015, segundo pesquisa do IBGE divulgada na sexta-feira. O número representa crescimento de 46% em relação aos 9,8% verificados em 2005 e reforça o desafio para manter a sustentabilidade do sistema previdenciário, dizem técnicos do instituto.

"Dado o processo de envelhecimento que vem sendo experimentado no país, é importante destacar os desafios que surgem neste cenário, que estão relacionados principalmente com a Previdência Social, a saúde, a assistência social, o cuidado e a integração dos idosos", diz o estudo.

A pesquisa mostra também que, embora a concentração de renda tenha diminuído nos últimos anos, o grupo dos 10% mais ricos ainda concentra 40,5% do rendimento dos trabalhadores. Os 40% mais pobres ficaram com apenas 13,6% da renda. Em relação a 2005, a concentração da renda entre os 10% mais ricos caiu de 45,3% para 40,5%. Já a fatia dos mais pobres subiu de 11% para 13,6%.

"Há muito trabalho a ser feito", disse o coordenador da pesquisa, André Simões.

MARCOS MACHADO/DIVULGAÇÃO

Pesquisa do IBGE revela que há envelhecimento dos brasileiros

Fonte: Jornal Notícias do Dia
Joinville, sábado e domingo -
03 e 04 de dezembro de 2016
Editor: Fabio Gadotti

VEM AÍ ...

II CIRCUITO BRASILEIRO DE DANÇA SÊNIOR
EDIÇÃO ESPIRITO SANTO

Recebemos muitas informações no convite distribuído que nos anima a conhecer a bela praia de Formosa em Aracruz ES e demais pontos atrativos da nossa terra capixaba do lindo estado do Espirito Santo.

Veja com atenção e carinho o programa recheado à nossa espera. Que tal? Nos encontramos lá?
Com a graça de Deus estaremos...

Regina Krause
Coordenadora Nacional DANÇA SÊNIOR®