



**NESTA
EDIÇÃO:**

Editorial	2
Oficina	4
Secretaria Informa	5
Agenda de Cursos	7
Novos Filiados	8
Estilo de Vida	9
Homenagem	10
Regional 01	12
Regional 02	15
Regional 03	18
Regional 04	20
Regional 05	22
Regional 06	25
Regional 07	30
Grande Imprensa	32

DANÇA SÊNIOR®

INFORMATIVO DANÇA SÊNIOR - ANO XXVI

NUMERO 1 - JANEIRO A JUNHO 2019

EDITAL DE CONVOCAÇÃO 2019

De acordo com o que estabelece o Regimento da DANÇA SÊNIOR em seu Art. 5º, convoco os(as) filiados(as) para a XXIIª Convenção da DANÇA SÊNIOR, à realizar-se no dia 14 de novembro de 2019 às 19:00 horas, na Sede da DANÇA SÊNIOR, à Rua Conselheiro Pedreira, 430 em Pirabeiraba/Joinville SC, com a seguinte ordem do dia:

1. Relatório de Atividades do Conselho Gestor 2019
2. Relatório das Regionais 2019
3. Relatório Financeiro 2019
4. Fixação da Anuidade 2020
5. Aprovação do Regimento Interno de Eleição
6. Eleição Conselho Gestor
7. Eleição dos Membros das Regionais
8. Aprovação do Plano de Ação 2020
9. Diversos

Pirabeiraba/Joinville SC, em 08 de Junho de 2019.
Regina Krause, Coordenadora Nacional

**CIRCUITO
BRASILEIRO
DE DANÇA
SÊNIOR**

*Águas de Lindóia - SP
22 a 25 de agosto
2019*

CENTRAL NACIONAL DE RESERVAS:
(31) 2510-2329
dedodeprosa.contato@uol.com.br

EDITORIAL

REGINA KRAUSE
COORDENADORA
NACIONAL

***"NÃO PARAMOS DE
DANÇAR PORQUE
ENVELHECEMOS,
E SIM,
ENVELHECEMOS
PORQUE DEIXAMOS
DE DANÇAR."***

CARAS FILIADAS E CAROS FILIADOS!

Nessa nossa era digital, parece-me que as comunicações se restrinjam a poucas palavras. Todavia, não queremos deixar de editar o primeiro Informativo de 2019 para os filiados que abraçaram carinhosamente a DANÇA SÊNIOR® que qual faz parte de sua vida. Todos sabem que a dança traz um benefício até maior do que a ginástica para o seu estado físico e mental, ou seja, cognitivo, emocional (conforme Rosangela Lambert) e social. Lendo o Informativo da Bundesverband (Federação Alemã da DS) com o título: "Dança é o melhor remédio", estão estudos em andamento e registro de 02 pesquisadores, "Christensen e Chang", de que o dançar pode até superar a ginástica para a pessoa idosa. É evidente que a indicação é para todas as fases da vida, pois ela exercita especialmente o cérebro (memória), leva a rir e chorar, elementos indispensáveis para a saúde; até aplica-se o slogan: "Não paramos de dançar porque envelhecemos, e sim, envelhecemos porque deixamos de dançar."

Em todas as Regionais houve comemorações, encontros, convites, etc. Cito apenas: Grupos de Witmarsum 25 e 26 anos, das quais participei; foram muito lindas! Vejam as comemorações da R3 e o V Encontro de Grupos em Valença/RJ. A celebração do Dia Municipal de Vilhena com crianças – R5. É um projeto que está dando certo. R6 traz ao leitor uma visão mais ampla das atividades, sendo o que chama a atenção é o programa Inter geracional em Pereira Barreto. O Residencial Bethesda oferece isso há alguns anos e é muito gratificante. Parabênzo a todas e a todos que nos trazem uma leitura orientativa de alegria e sucesso. Essa é uma forma de integrar e informar as filiadas e os filiados.

Apreciem também os artigos instrutivos que abrem caminho de união e fortalecimento. Solicito a quem tenha acesso às pesquisas e resultados que divulguem nos grupos.

Portanto, no 1º semestre, a DANÇA SÊNIOR® brilhou e trabalhou tendo as suas alegrias e pesares, bem o sabemos, cito a despedida desta vida da Sra. Annemarie Dorsett, uma pessoa chave no desenvolvimento da DANÇA SÊNIOR® no Brasil. Leia adiante uma breve homenagem.

- Vem aí o 4º Circuito Brasileiro de Dança Sênior, em Águas de Lindóia, SP. Os preparativos estão intensos no intuito de termos dias alegres, festivos e de conagração. Vamos desembarcar nas terras paulistanas? Estaremos lá com a graça de Deus.

- A Semana de Atividades de Dirigentes convida dirigentes, em sua diversidade de atribuições, para estarmos juntos na busca de novos conhecimentos.

- DANÇA SÊNIOR® no ISDC na Noruega: Uma delegação brasileira participou, nos dias 26 a 31 de maio 2019, do Congresso Internacional da DANÇA SÊNIOR. No 2º semestre, devemos ter impressões, etc... desse tão importante evento. E vem mais aí nas Regionais, como comemoração, encontros, etc.

- Nesse ano, alguns grupos homenagearam o Dia Internacional da Dança, que foi lançado pela UNESCO em 1982.

Caras leitoras e caros leitores, que possamos receber por meio desse informativo uma breve informação dessa nossa tão importante e bela atividade.

Desejo-lhes oportunidades alegres, enriquecedoras quando todos se encontram-se sob a proteção Divina.

Abrços

**"DESEJO-LHES
OPORTUNIDADES
ALEGRES,
ENRIQUECEDORAS
QUANDO
ENCONTRAM-SE SOB
A PROTEÇÃO
DIVINA."**

"Será uma construção em conjunto com a participação dinâmica entre ministrantes, cursistas e dirigentes."

OFICINA... E AGORA?

Há muitos anos, a DANÇA SÊNIOR® tinha, como conclusão de um ciclo, a "HABILITAÇÃO".

Ela era um tabu para muitos cursistas e dirigentes.

Viu-se a necessidade de reformular esse processo para atingirmos, de forma mais tranquila, as pessoas que de alguma forma não obtiveram sucesso na Habilitação, e também para quem não se encorajou para tal.

A COMISSÃO de FORMAÇÃO teve a tarefa de repensar esse processo. Revimos cursos, encontros e seus pré-requisitos.

Depois de muitas pesquisas e opiniões diversas, optamos por "OFICINA", que, na nossa opinião, é mais adequada para o propósito a ser oferecido.

Será uma construção em conjunto, com a participação dinâmica entre ministrantes, cursistas e dirigentes.

Na Oficina, iremos reviver e interpretar danças, ritmos, figuras, planos de aula... sem a avaliação rigorosa de uma banca.

A Oficina culmina com a entrega de certificado e medalhão.

Desejamos que essa nova dinâmica seja bem acolhida e estimule a todos no aperfeiçoamento da DANÇA SÊNIOR® .

Contamos, com as ministrantes e as regionais, na divulgação e encorajamento de cursistas e dirigentes para fazer a Oficina.

Abraços, Sonia

EXPEDIENTE:

DANÇA SÊNIOR® - **Unidade de Ação da Instituição Bethesda**

www.portalbethesda.org.br / www.dancasenior.org

Rua: Conselheiro Pedreira, 430 – CEP 89239-200 Pirabeiraba

Joinville – Santa Catarina – Caixa Postal 7101 CEP 89239-970

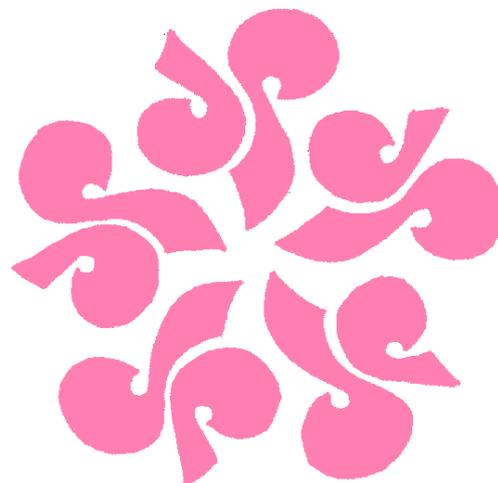
Regina Krause – Coordenadora Nacional

Fone/Whats: 47 3121 6262 Fax: 47 3121 6222

CNPJ: 84.712.983/0001-89

Utilidade Pública

Lei Municipal 915/67 – Lei Estadual 4153/68 – Decreto Federal 98619/89



SECRETARIA INFORMA: OFICINA

Diante de novas tendências, a formação continuada é o engajamento dos profissionais em processo de aprimoramento.

Sendo assim, se faz necessário construir e adaptar-se às mudanças. E o primeiro passo é que, a partir de 2019, a habilitação passa a não existir.

Após o Curso Avançado A ou B será oferecida a OFICINA voltada à prática e interpretação de danças, passos e figuras, contribuindo na sua prática pedagógica e assegurando a sua continuidade em novos cursos reunindo novos e antigos dirigentes.

Quem já tiver o Curso Avançado A ou B, está convocado a participar da OFICINA para receber seu medalhão e certificado.

OFICINA: uma forma prática e participativa de rever conteúdos importantes repassados nos Cursos Básico Progressivo e Avançado.

- 15 horas/aula

- **Pré-requisitos:** Curso Básico, Curso Progressivo A/B e Curso Avançado A/B.

A PARTICIPAÇÃO TERÁ COMO

TAREFAS:

- Descrever uma dança e fazer um plano de aula.
- Trazer material dos Cursos Básico, Progressivo A/B e Avançado A/B.

DURANTE A OFICINA:

- Construir um plano de aula em conjunto
- Interpretar danças novas
- Praticar ritmo, passos e figuras
- Receber seu certificado
- Receber seu medalhão



COMO NOS CONTATAR?

A Secretaria da DS atende de segunda à sexta-feira das 08:00 às 17:15 horas, pelos contatos:

E-mails: dancasenior@portalbethesda.org.br; dancasenior@hotmail.com

Fone e Whats: 47 3121 6262 / **Fax:** 47 3121 6222

Skype: dancaseniorsede

Endereço: Rua Conselheiro Pedreira, 430

CxP: 7101

Pirabeiraba, Joinville - Santa Catarina - Brasil

CEP: 89239-200

Novo horário de atendimento.

SECRETARIA INFORMA

- **VALOR DOS KITS DOS CURSOS: (CADERNO DE COREOGRAFIA, CD, DVD E INFORMES)**

Curso Básico: R\$ 90,00

Curso Progressivo A e B, Curso Avançado A e B: R\$ 85,00

Módulos e encontros: R\$ 85,00 / quando não tiver DVD: R\$ 45,00

- **SIMPLIFICAÇÃO DE COREOGRAFIAS:** Toda simplificação deve ser enviada à sede para a Comissão de Formação analisar e retornar. As simplificações definidas serão enviadas para todos.

- **CARTEIRINHA DE DIRIGENTES:** Todas as carteirinhas serão renovadas em 2019 e passarão a ter validade de 5 anos. Sua validação se dará com a participação em Seminários da DS.

- **CARTEIRINHA DE MINISTRANTE:** As carteirinhas serão renovadas em 2019 para quem teve participação nos dois últimos seminários ministrados nos três últimos anos.

- **ANUIDADE 2019** é de R\$ 75,00 e a **Filiação** é de R\$ 80,00. Os boletos 2019 sairão com valor de R\$ 80,00 com desconto de R\$ 5,00 até o vencimento.

- **PREÇO MATERIAIS PARA VENDA:** Adesivo R\$ 1,50 / Apoio de Celular e Anti stress R\$ 10,00 / Bolsa R\$ 25,00 / Botons R\$ 2,00 / Camisetas R\$ 30,00 / Chaveiros R\$ 2,50 / CDs R\$ 20,00 / DVDs R\$ 40,00 / Imã de Geladeira em MDF R\$ 5,00 / Nécessaire R\$ 15,00 / Pasta R\$ 18,00 / Plástico para pasta – rolo c/ 10 R\$ 2,00.

- **ISDC:** Aconteceu de 26 a 31/05/2019 na Noruega. A delegação brasileira contou com 13 participantes.

- **ELEIÇÃO DO CONSELHO GESTOR - GESTÃO 2019-2021:** Acontecerá na Convenção de 2019. O CG apresentará uma chapa.

Interessados em compor o CG devem se dirigir à Sede.

- **ELEIÇÃO DAS REGIONAIS - GESTÃO 2019-2021:** Acontecerá na Convenção de 2019, on-

de cada Regional apresentará seus candidatos.

Interessados em compor as Regionais devem se dirigir às próprias Regionais.

- **SITES DS:** O site foi reformulado e apresenta novas opções para divulgação. www.portalbethesda.org.br.

Um novo site, específico da DANÇA SÊNIOR® foi criado www.dancasenior.org.

Divulguem!

- **INFORMATIVOS:** Estão disponíveis nos sites, seguem os links:

<http://www.portalbethesda.org.br/informativos-danca-senior/>

<https://www.dancasenior.org/informativos>

- **IV CIRCUITO BRASILEIRO DE DANÇA SÊNIOR:** Acontecerá de 22 a 25.08.2019 em Aguas de Lindóia/SP.

As inscrições estão abertas através do fone (31) 2510-2329

dedodeprosa.contato@uol.com.br

O Circuito é uma parceria da DS com a Dedo de Prosa Comunicação e Eventos.

Aproveitem! Quem levar acima de 40 pessoas não paga o pacote.

- **A DANÇA SÊNIOR ESTÁ NO FACEBOOK:** é grupo aberto, público, basta procurar no Face por – DANÇA SÊNIOR - MARCA REGISTRADA. Divulguem. Enviem fotos e filmagens pelo WhatsApp ou e-mail que postaremos no Facebook.

- **OS DADOS BANCÁRIOS DA DANÇA SÊNIOR®:**

Instituição Bethesda – DANÇA SÊNIOR

Banco do Brasil

Ag: 3155-0

Cc: 105.106-7

Ao realizar qualquer depósito ou transferência, comunique a sede.

Dúvidas consulte a sede

DANÇA SÊNIOR®.

AGENDA DE CURSOS

REGIONAL 01 - RS

Contato: Bettina
otsabender@hotmail.com

BÁSICO

A definir - Pelotas RS

AVANÇADO A

Pré-requisitos: Progressivo A e filiação

07 e 08 agosto - Gramado RS

AVANÇADO B

Pré-requisitos: Progressivo B e filiação

29 e 30 agosto - Teutônia RS

ENCONTRO DE DIRIGENTES A

Pré-requisitos: Habilitação A e filiação

12 e 13 julho - Pelotas RS

Tema: Finlândia

ENCONTRO DE DIRIGENTES B

Pré-requisitos: Habilitação B e filiação

10 e 11 julho - Pelotas RS

Tema: Vamos Dançar Juntos II -

Sentado parte 02

REGIONAL 02 – SC/PR

Contato: Sede

dancaseniior@portalbethesda.org.br

BÁSICO

06 e 07 Julho - Joinville SC

03 e 04 agosto - Curitiba PR

PROGRESSIVO A

Pré-requisitos: Básico e filiação

03 e 04 agosto - Blumenau SC

PROGRESSIVO B

Pré-requisitos: Básico e filiação

29 e 30 junho - Joinville SC

AVANÇADO A

Pré-requisitos: Progressivo A e filiação

14 e 15 setembro - Joinville SC

ENCONTRO DE DIRIGENTES

Pré-requisitos: Avançado A e filiação

26 e 27 outubro - Curitiba PR

Tema: Coletânea 2002

OFICINA

Pré-requisitos: Básico, Progressivo A/B, Avançado A/B e anuidade em dia quitada

17 e 18 Agosto - Joinville SC

REGIONAL 03 – RJ/ES

Contato: Rita

vidavilaisabel@yahoo.com.br

BÁSICO

06 e 07 julho - Rio de Janeiro RJ

PROGRESSIVO A

Pré-requisitos: Básico e filiação

31 agosto e 01 setembro - Rio de Janeiro RJ

AVANÇADO A

Pré-requisitos: Progressivo A e filiação

03 e 04 agosto - Rio de Janeiro RJ

AVANÇADO B

Pré-requisitos: Progressivo B e filiação

20 e 21 julho - Macaé RJ

05 e 06 outubro - Rio de Janeiro RJ

CURSO MÓDULO IV

Pré-requisitos: Avançado B e filiação

09 e 10 novembro - Rio de Janeiro RJ

ENCONTRO DE DIRIGENTES A

Pré-requisitos: Habilitação A e filiação

14 e 15 setembro - Rio de Janeiro RJ

Tema: Vamos Dançar Juntos II

ENCONTRO DE DIRIGENTES B

Pré-requisitos: Habilitação B e filiação

19 e 20 outubro - Rio de Janeiro RJ

Tema: Áustria 2018

REGIONAL 04 – MG/BA/CE

Contato: Rosângela

dutrarosangela@hotmail.com

BÁSICO

13 e 14 Julho - Belo Horizonte MG

07 e 08 Setembro - Recife PE

25 e 27 Setembro - Belo Horizonte MG

PROGRESSIVO A

Pré-requisitos: Básico e filiação

06 e 08 de Novembro - Belo Horizonte MG

PROGRESSIVO B

Pré-requisitos: Básico e filiação

31 de agosto e 01 de setembro - Belo Horizonte MG

AVANÇADO B

Pré-requisitos: Progressivo B e filiação

23 e 24 de Novembro - Fortaleza CE

MÓDULO I

Pré-requisitos: Básico e filiação

03 e 04 de Agosto - Fortaleza CE

REGIONAL 05 – MT/MS/RO

Contato: Ana Maria

ana-personal@hotmail.com

BÁSICO

03 e 04 de Agosto - Cuiabá MT

A definir - Sinop MT

PROGRESSIVO B

Pré-requisitos: Básico e filiação

31 de agosto e 01 de Setembro - Cuiabá MT

AVANÇADO B

Pré-requisitos: Progressivo B e filiação

05 e 06 Outubro - Cuiabá MT

REGIONAL 06 – SP

Contato: Reinildo

dseniorrrg06@yahoo.com.br

BÁSICO

27 e 28 julho - São Paulo SP

23 a 24 Novembro - São Paulo SP

MÓDULO II

Pré-requisitos: Progressivo B e filiação

29 e 30 junho - São Paulo SP

PROGRESSIVO A

Pré-requisitos: Básico e filiação

28 e 29 Setembro - São Paulo SP

ENCONTRO DE DIRIGENTES A

Pré-requisitos: Habilitação A e Anuidade de DS

26 e 27 Outubro - São Paulo SP

Tema: Especial 20 Anos

REGIONAL 07 – DF/GO

Contato: Maria Terezinha

terezinha_mg@yahoo.com.br

CURSO BÁSICO

17 e 18 Agosto - Brasília DF

PROGRESSIVO B

Pré-requisitos: Básico e filiação

29 e 30 junho - Brasília DF

AVANÇADO B

Pré-requisitos: Progressivo B e filiação

05 e 06 outubro - Brasília DF

ENCONTRO DE DIRIGENTES

Pré-requisitos: Avançado A e filiação

27 e 28 julho - Brasília DF

Tema: Vamos Dançar Juntos I

AGENDE-SE...

- Circuito Brasileiro de DANÇA SÊNIOR em 22 a 25 agosto na cidade de Águas de Lindóia SP

- Semana de Atividades 2019 DANÇA SÊNIOR em 13 a 16 novembro na cidade de Joinville SC

Melhores informações entre em contato com a sede DS.

Acompanhe a atualização da agenda em nosso site:
www.portalbethesda.org.br em AGENDA.

NOVOS FILIADOS

Adriana Pereira, Taboão da Serra SP	Giseli dos Anjos, Baueri SP	Marli Eidelwein, Estrela RS
Agnes de Almeida, São Paulo SP	Helena dos Santos, Planaltina DF	Milena Suzuki, Suzano SP
Aline da Silva, São Paulo SP	Helenice Gusso, Curitiba PR	Mirela Casagrande, Itararé SP
Amauri dos Santos, Rio de Janeiro RJ	Hildegard Neufeld, Curitiba PR	Miriam Gräff, Imigrante RS
Ana C. Coelho, Ribeirão Preto, SP	Iliani Schrammel, Brochier RS	Mônica Hessel, Piracicaba SP
Ana de Menezes, Suzano SP	Ingrid Ramos, Curitiba PR	Nair Hirako, São Paulo SP
Ana da Mota, Fortaleza CE	Irene Duck, Palmeira PR	Narbason de Sousa, Colombo PR
Andréa Dirksen, Curitiba PR	Isabel Ribeiro, São Paulo SP	Nívea do Nascimento, Fortaleza CE
Andréa de Almeida, São Paulo SP	Isabela Pinto, Sorocaba SP	Patrícia Torres, São Roque SP
Angélica Viana, Votorantim SP	Ivone de Souza, Guarulhos SP	Patrícia Müller, Colinas RS
Bruna Jarek, Curitiba PR	Jane de Assis, São Paulo SP	Patrícia Pereira, São Paulo SP
Camila Okita, São Paulo SP	Janete Wandalen, Pomerode SC	Paula da Silva, São Paulo SP
Carmelita Ferreira, Guarulhos SP	Jean da Mata, São Paulo SP	Priscila Moreira, S. J. dos Pinhais PR
Carmen da Silva, Fortaleza CE	Julyana da Cruz, Fortaleza CE	Rafaela Lopes, Santo André SP
Camila Antunes, Valinhos SP	Karilane Rodrigues, Fortaleza CE	Renata Fucher, São Paulo SP
Camila Kanashiro, São Paulo SP	Katia Silva, Osasco SP	Renata Cruz, Carapicuíba SP
Carolina Belchior, Ribeirão Preto SP	Kenia Fagundes, São Paulo SP	Rita de Cassia Neitzel, B.Guandu ES
Cassia Villão, São Paulo SP	Lariisa Derisso, São Carlos SP	Rita dos Santos, Teresópolis RJ
Célia Martins, Brotas SP	Laudete Louzada, Sta Cruz do Sul RS	Romário de Oliveira, Amparo SP
Claci Herklatz, C.N. do Parecis MT	Leniensa Sales, Maceió AL	Rosana Ferreira, São Paulo SP
Clarice Kotters, Sinop MT	Letícia Helero, S. Cae.do Sul SP	Rosângela Lambert, São Paulo SP
Clauberia de Souza, Caucaia CE	Lilian Cliquet, São Paulo SP	Roseli Ap. Wedekin, Osasco SP
Claudia dos Santos, Aquiraz CE	Liliane Ferraz, Santo Ângelo RS	Roseli Magadanz, São Leopoldo RS
Claudilene Marcolino, São Paulo SP	Lires Buboltz, S. Cruz do Sul RS	Ruth Keterer, S. J. dos Pinhais PR
Clelia Ferreira, S. J. dos Campos SP	Livia Lúcio, São Paulo SP	Sonia Fernandes, São Paulo SP
Cristina Kuwana, São Paulo SP	Lourdes Moura, Campinas SP	Suely Wachholz, Venâncio Aires RS
Danyla Polarini, S. J. do Rio Preto SP	Luisa Lucca, Mucum RS	Tânia Rocha, Rio de Janeiro RJ
Delsi Von Markus, Westfália RS	Luciane Zemal, Rio de Janeiro RJ	Tânia Sena, São Paulo SP
Edna Volpi, São Paulo SP	Mara Martins, Serra ES	Tatiana Fonseca, S. J. Campos SP
Elaine da Silva, Osasco SP	Márcia Prestes, Registro SP	Thuann Rodrigues, São Paulo SP
Elfride Bueno, Curitiba PR	Margiet Jahn, Palmeira PR	Tiago Farias, São Gonzalo RJ
Elisabeth Hirsch, Curitiba PR	Ma. Guggenberger, São Paulo SP	William de Oliveira, Fortaleza CE
Elisângela Prado, Ferraz de Vasc. SP	Ma. Aglaê Pereira, São Paulo SP	
Elizabeth Costa, Guarulhos SP	Ma. Amélia Basso, Piracicaba SP	
Elizandra Laranjo, Guarulhos SP	Ma. Ap. Carvalho, Taguatinga, DF	
Elizangela Silva, São Paulo SP	Ma. Arlene Soares, Fortaleza CE	
Emanuela de Moraes, São Paulo SP	Ma. das Neves Santos, Salvador BA	
Erica Kurz, Venâncio Aires RS	Ma. do Rosário Martins, São Paulo SP	
Erika Kate Lima, Campinas SP	Ma. dos Santos, Vila Velha ES	
Estela Decker, Estrela RS	Ma. Elizabete da Silva, Jundiáí SP	
Eugenia Sepuleri, Baixo Guandu ES	Ma. Eugenia da Silva, Caucaia CE	
Fabieli Magedanz, Westfália RS	Ma. Lúcia Tavares, Jarag. do Sul SC	
Fabricio Fujioka, São Paulo SP	Ma. Satiko Kanashiro, São Paulo SP	
Fernando Caetano, P. Venceslau SP	Mariana Eufrazio, Sertãozinho SP	
Flávia Nogueira, Tatuí SP	Maria Neide Rodrigues, São Paulo SP	
Gabriela B. Zani, São Paulo SP	Mariane Schneider, Imigrante SP	
Gabriela Generoso, São Paulo SP	Maria Osineide Silva, Cotia SP	
Gerda Pott, Westfália RS	Maria Salci Shinohara, Guarulhos SP	
Gisela Rao, São Paulo SP	Maria Vitoria de Souza, Guarulhos SP	
Gisele Real, Santos SP	Marlene Szpige, São Paulo SP	

OBRIGADO!

AGRADECEMOS A

FILIAÇÃO DE TODOS.

**VOCÊS CONTRIBUIM PARA
A CONTINUIDADE DESTA
BELA ATIVIDADE.**

Importante: Essa coluna é do filiado que tem sua anuidade 2018/2019 em dia. Se o seu nome ou o nome de alguém conhecido não estiver nesta relação, por favor, nos comunique para corrigirmos.



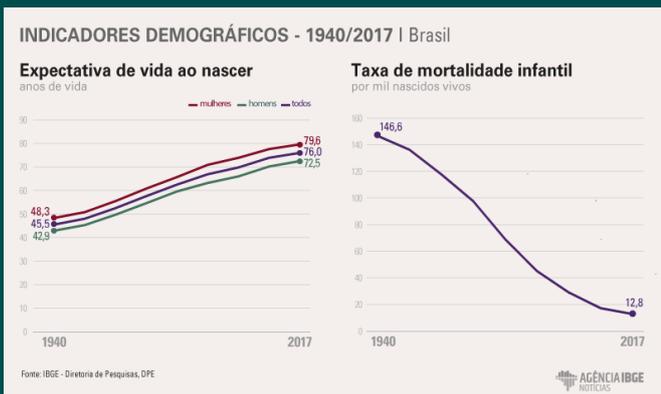
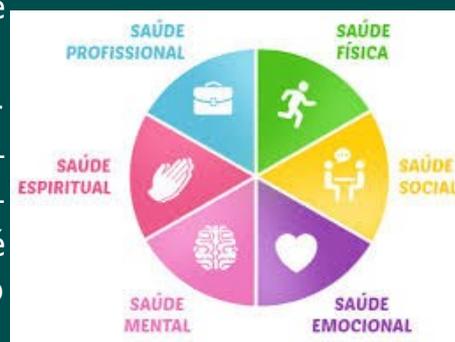
ESTILO DE VIDA

Adquirir hábitos e atitudes optando por um estilo de vida que resulte em harmonia com o meio em que vivemos, são necessidades que fazem parte da nossa existência, bem como auxiliam para a melhor convivência com as outras pessoas e principalmente conosco mesmo.

CRIS GILGEN
EDUCADORA FÍSICA
E ADMINISTRADORA

Estar de bem consigo, com os outros e com o meio em que vivemos é uma busca constante, é uma busca que fazemos a cada dia. Em cada fase da nossa vida procuramos nos adaptar às diversas circunstâncias que nos obrigam a adquirir novos hábitos, atitudes e optar por um estilo de vida que nos traga menos prejuízos para nossa convivência em família, no trabalho e na sociedade. Menos prejuízo acaba por trazer recompensas como forma de reparação ou compensação de um prejuízo ou até de uma perda. As recompensas podem ser de qualquer ordem – melhorar a qualidade do sono, melhorar a alimentação, incentivar para a caminhada diária, enfim, recompensas que resultam na significativa qualidade de vida.

Essa qualidade de vida é que faz com que haja prazer em viver, tornando cada dia, um dia especial e um presente de Deus. A tão falada e sonhada felicidade é simplesmente um estado de consciência plenamente satisfeita, é uma satisfação, um contentamento, um bem-estar gerado pela qualidade de vida.



Então, veja bem. Fazendo uma síntese do que foi citado acima, podemos presumir que nossos hábitos diários e nossas atitudes perante a vida, resultam em uma melhora significativa da qualidade de vida contemplando a busca pela felicidade.

Conforme dados estatísticos, o aumento da expectativa de vida do brasileiro tem relação direta com a melhora na qualidade de vida.

Sendo assim, fica aí o incentivo para irmos em busca da plenitude, do bem-estar físico, mental, social e espiritual. É difícil? Fácil não é! Requer vontade própria, ânimo e compartilhamento com todos à sua volta. Não é impossível! Vamos juntos!!!

Fontes:

Portal CBN Campinas: <https://www.portalcbncampinas.com.br/2017/12/qualidade-de-vida-no-futuro/>
 Agência de Notícias IBGE: <https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/23206-expectativa-de-vida-do-brasileiro-sobe-para-76-anos-mortalidade-infantil-cai>

HOMENAGEM PÓSTUMA A ANNEMARIE DORSETT, 1921 - 2019

No início do outono corrente, dia 03.04, faleceu Annemarie Dorsett com a idade de 97,6 anos. Escreveu Eileadh – Coordenadora Regional 02: “Perdemos uma pessoa muito importante para a DANÇA SÊNIOR®. Ela divulgou com muito amor e desenvoltura o que todas e todos nós, dançantes, amamos muito.”

Em 1989, a convite, ela veio ao Brasil – Rio de Janeiro para participar de um seminário de atividade cultural e é certo que fez uma amostra de DANÇA SÊNIOR®. Encontrou os presentes e foi convidada a visitar Pomerode; ela disse: “Não diga que quer que eu leve a DANÇA SÊNIOR ao Brasil?”. A partir de julho de 1990 se estabeleceu em Pomerode, em 1991 conheceu Christel Weber que retornara do México, na Assembleia da Federação Luterana Mundial e se reuniram com P. Hans Burger e Regina Krause, programando um curso em abril em Pirabeiraba. Desde então, Annemarie era ativa, animando, incentivando com seu jeito alegre e contagiante. Na 1ª Convenção da Fundação da então associação DANÇA SÊNIOR, era associada Benemérita.

Veronika Langohr, conhecendo-a na época com 72 anos, recorda: “Impressionava com a sua flexibilidade, entusiasmo, é um exemplo com vitalidade”, assim todas as pessoas que a conheceram, a têm na memória. Confirmam-se com ela a tese: “Não paramos de dançar porque envelhecemos, porém envelhecemos porque deixamos de dançar”.

Sueli escreveu no WhatsApp entre outras... “deixou para trás um legado, uma história que fez parte de quem a conheceu. Foi uma despedida emocionante tanto no Bethesda como em Pomerode, onde o tema foi Butterfly que dançamos em torno dela, como transformação e renovação. Por incrível que possa parecer, entrou uma borboleta no ambiente e saiu pela porta... Deixará saudades.

“Essa é Annemarie” slogan de Christel Weber.

Ela sempre dizia: “Guia-me Jesus.”

Portanto, Adeus!

E a uma voz dizemos “dançaremos contigo e com os anjos no céu, junto ao Triúno Deus”.

Regina Krause

Coordenadora Nacional DANÇA SÊNIOR®



HOMENAGEM PÓSTUMA A ANNEMARIE DORSETT, 1921 - 2019



Escrever algumas palavras a respeito de uma amiga, que marcou profundamente a nossa convivência, é uma memorização especial.

Annemarie Margarete Erna Herta Dorsett, com seu espírito irrequieto, desafiador, curioso e dominante, foi, principalmente para mim, um grande aprendizado. Os seus 97 (noventa e sete) anos, não bastaram para deixar atrás de si, muita história a ser contada. Para as pessoas que a conheceram, ela continuará presente, com o seu perfil. Sempre vaidosa, elegante, gostava e sabia o que era bom.

Embora, desde muito jovem lutando pela sua sobrevivência, durante a 2ª Guerra Mundial, tornou-se com isso, uma pessoa determinada a ser FELIZ, livre e cheia de orgulho pelos seus muitos feitos.

A DANÇA SÊNIOR, sempre foi sua marca maior. A passagem em nossa história, a determinação em divulgar a dança em qualquer lugar que estivesse, não tinha fronteiras. Sua presença foi importante e deve sempre ser lembrada.

O mais difícil para Annemarie foi aceitar a dependência física. Largar sua casa, seu carro, seu computador que a deixava conectada com o mundo, a família distante e percebendo o quanto a velhice é implacável.

A solidão, à qual se recolheu, foi cruel. Não conseguia mais se alegrar com a vida. A saudade tomou conta de seu coração, sentindo o vazio existencial.

Annemarie, foi e será uma pessoa inesquecível.

Obrigada querida amiga, saudades eternas.

Sueli Rosita Kasten

Ministrante DANÇA SÊNIOR®



REGIONAL 01 - RS

GRUPO DE DANÇA RODA ALEGRE - IVOTI RS



O Grupo de Dança Roda Alegre, com sede na cidade de Ivoti, formou-se em setembro de 2016 e foi criado por iniciativa da professora aposentada Maria Valfriede W. Weber. Integra pessoas de 40 a 77 anos de idade, com o objetivo de estimular o bem-estar físico e emocional através da dança, proporcionando a integração e a socialização.

O grupo iniciou com 8 integrantes e atualmente conta com 28 participantes.

O grupo se reúne semanalmente, às quartas feiras, das 16 às 18 horas, no pavilhão da Comunidade Católica do Bairro Concórdia em Ivoti. As aulas são divididas em dois momentos, sendo 45 minutos de dança sentada e 1 hora de dança em pé.

Ao longo destes dois anos, o grupo participou de vários encontros de dança em outros municípios, fez intercâmbio cultural com o Estado do Paraná e se apresentou em eventos na cidade. Em cada lugar que passa o grupo busca conhecer um pouco de cada cultura e pontos turísticos, enriquecendo o conhecimento de cada integrante.

Para auxiliar nos custos das saídas, os integrantes pagam mensalidade, realizam promoções como o Chá Cultural e o encontro de dança de diversos municípios.

O Grupo de Dança Roda Alegre está inscrito no cadastro cultural da prefeitura de Ivoti RS.



GRUPO VIDA EM MOVIMENTO - SÃO LOURENÇO DO SUL RS

FLORA BERGMANN
E DULCE HOLZ

GRUPOS FACULDADE CNEC - DIRIGENTE: ARMINDO HOLLER



GRUPO SERESTA
DIRIGENTE: ARMINDO HOLLER



GRUPO AMIZADE
DIRIGENTE: ARMINDO HOLLER



DIA SINODAL DA DS SÍNODO SUL RIOGRANDENSE

O Dia Sinodal de Dança Sênior, em 17 de maio, do Sínodo Sul--Rio-grandense teve a participação de 10 grupos e 160 pessoas. Dia muito bonito, colorido e uma verdadeira demonstração de capacidades e habilidades. **Parabéns às dirigentes e dançarinos!**



GRUPO EXULTAI - SAPIRANGA RS

Dirigentes: Gisela Marlise Schüller e Maria Rosa Tasche

O Grupo de DS Exultai foi fundado em 09.03.2004 por Bettina e comemorou os 15 anos no dia 08.06.19 com um maravilhoso chá. A grande maioria dos participantes está no grupo desde o primeiro ano. Uma integrante participa desde a primeira reunião.

É um grupo muito alegre e unido.

Parabéns ao grupo querido

Grupo Exultai.



AGENDE-SE...



**8º ENCONTRO
RIOGRANDENSE
DE DANÇA
SÊNIOR**

**13/09/2019
IBIRUBÁ/RS**

PARTICIPE COM SEU GRUPO TAMBÉM

REGIONAL 02 - SC/PR

COMEMORAÇÃO GRUPO DS AS ESMERALDAS



O Grupo de DANÇA SÊNIOR As Esmeraldas, dia 17 de maio de 2019, completou 14 anos.

Durante a caminhada muitos ensaios e encontros de grupos. Todos os eventos nos fortalecem e nos conduzem à construção de um grupo cada vez melhor e mais unido.

Sabemos que a Dança Sênior é praticada em muitos países. E, essa prática nos faz ver a

vida com olhos mais humanos, nos leva a conviver com muitas pessoas, dançar de muitas formas, alegrar-se com o sorriso de quem está ao nosso lado.

Dirigente habilitada: Eliane Maria Juenge

GRUPO GIRASSOL DANÇANDO PARA 150 MÃES DOS GRUPOS DE IDOSOS DOS BAIRROS.

Encontro no CC do Idoso, Prefeitura Gaspar.



GRUPO DE GIRASSOL DE GASP/SC FEZ APRESENTAÇÃO NA PRAÇA DA CIDADE.



GRUPO DE DANÇA SÊNIOR AMIZADE COMEMORA SEUS 20 ANOS COM MUITA DANÇA!



Por iniciativa do Pastor Werner e algumas Senhoras da Paróquia dos Apóstolos, houve a ideia de criar um trabalho com idosos e entre ele, a Dança Sênior. Assim no ano de 1999, foi criado o **Grupo de DANÇA SENIOR Amizade**.

Tendo como primeira Coordenadora de 1999 até 2001 a Sra Luciane Ganszemuller de 2002 até 2007 a Sra Rosita Prochnow, 2008 e 2009 a Sra Be-

atriz Pereira, em 2009 a Sra Fani já vinha acompanhando Beatriz e de 2010 até 2018, Fany Bisewski.

Nesses 20 anos, houve muitos ensaios, muitas apresentações, viagens, encontros de muitos grupos, muitas amizades surgiram e nos acompanham, somos gratos a todos os participantes que já passaram por nosso grupo, e aos que agora **ainda permanecem, o nosso muito obrigado!**

Rosita Prochnow



GRUPO DE DANÇA SÊNIOR BETHESDA



O Grupo de **DANÇA SÊNIOR Bethesda** iniciou sua história na década de oitenta com o objetivo de levar mais vida aos anos aos idosos do atual Residencial Bethesda. Na foto o grupo está em apresentação, no Encontro de **DANÇA SÊNIOR** do Grupo Amizade de Joinville em 21 de maio de 2019 na Sociedade Dona Francisca.

Simone Krauser

Fisioterapeuta e Dirigente **DANÇA SÊNIOR**

26 (25) ANOS DANÇA SÊNIOR NA COLÔNIA WITMARSUM, PALMEIRA, PARANÁ

Salto-ponta-salto-ponta-abre-junta-abre-tip

Há 26, respectivamente 25 anos:

- ...dançamos seguindo esta "linguagem secreta";
- ...exercitamos nossa memória e concentração acompanhadas por música;
- ...movimentamos nossas articulações cada vez menos flexíveis;
- ...nos damos as mãos, transmitindo segurança e amizade às companheiras;
- ...pensamos sempre: esta dança não vamos conseguir! E depois de alguns ensaios conseguimos! Que sucesso!

ISTO AINDA DEVEMOS FESTEJAR!

Em 29.04.2019 comemoramos com os nossos 2 grupos aqui em Witmarsum, o de segundas-feiras (26 anos) e o de terças-feiras (25 anos) – por assim dizer "Bodas de Prata" da DANÇA SÊNIOR. Para festejar esses acontecimentos conosco, Rosita Prochnow veio com 2 grupos de Pirabeiraba e Joinville e a Waltraud Kliewer com o seu grupo de Curitiba. Uma alegria especial foi que a Presidente da DANÇA SÊNIOR®, Regina Krause, arranhou tempo para vir celebrar esta festa conosco. E mais uma vez procuramos constatar que, graças à DANÇA SÊNIOR formamos no Brasil uma grande família, em benefício da "terceira idade" mas também para muitos participantes mais jovens – O fato de podermos dançar sem problemas, as mesmas danças, graças à nova "linguagem secreta" reforçou o sentimento de companheirismo. Duas danças foram realizadas com música ao vivo, tocada pelos grupos de flauta e acordeão. Para abrilhantarmos o programa, cada grupo apresentou algumas danças. Regina transmitiu uma saudação da Sede DANÇA SÊNIOR®, o tempo passou rápido demais, até nos reunimos na mesa do café com suas delícias e guloseimas.

MAIS VIDA AOS ANOS! Foi o que pudemos vivenciar mais uma vez nessa bem sucedida festa e ainda nos lembraremos com alegria desse encontro por um bom tempo.

Veronika Langohr



REGIONAL 03 - RJ/ES

V ENCONTRO DE DANÇA SÊNIOR DE VALENÇA, EM CONSERVATÓRIA

Entre os dias 17 e 19 de maio de 2019, aconteceu o **V Encontro de DANÇA SÊNIOR de Valença, em Conservatória**.

Com muito amor, dedicação e alegria no coração, o evento foi idealizado pela Dirigente da região, Nadia Salamoni Tabet, no Hotel Vilarejo, e contou com a participação das Dirigentes Regionais Rita Souza e Leonora de Oliveira. Participaram Grupos do Rio de Janeiro, Espírito Santo e Minas Gerais, que brilharam e nos emocionaram com suas belíssimas danças.

Dirigentes dos Grupos de DANÇA SÊNIOR do Espírito Santo, Rio de Janeiro e Minas Gerais



Dirigentes do Rio de Janeiro e Espírito Santo, homenagearam a saudosa Maria América Simões (Meca) Homenagem Póstuma- com a música Malembe.



Homenagem aos participantes, com o carinho de Valença dos Grupos Emoções e Valenciano. Música: Coisinha Estúpida



Marcamos a presença de: Cia de Dança Cores da Espanha, Grupo Dançalegria Faetec Quintino, Grupo Sempre Juntos, Grupo Emoções, Grupo Valenciano, Grupo Luz da Alvorada, Grupo Dansilha, Grupo Fênix, Grupo Instituto Vivendo, Grupo UNATI-UFES, Grupo de Dirigentes Regional 3, Grupo Corpo e Movimento, Grupo UFES, Grupo Helio, Grupo Nova Almeida, Grupo Praça Barão de Drummond, União da Dança Sênior e Dança de Salão.

Com meu agradecimento emocionado pelas presenças em nosso V Encontro de Dança Sênior, em Conservatória, em união perfeita e com muito amor em todos os corações, honramos nossa caminhada na linda estrada da Dança Sênior. Às estimadas Rita Souza e Leonora de Oliveira, assim como todos os queridos dirigentes que trouxeram para nossa cidade a alegria e a magia de nossa Dança, que Deus abençoe a todos com a certeza de que com muita união e alegria, muitos encontros ainda realizaremos.

Nadia Salamoni Tabet

20 ANOS COM VOCÊ!

20 anos GRUPO DANCE COMIGO

Dirigente: Delminda Jacomo

Com muita alegria comemoramos em 07 de junho de 2019, os 20 anos de existência do Projeto Dance Comigo. 20 anos de convivência buscando qualidade no envelhecer, trocando experiências, compartilhando alegrias, partilhando as dores e tecendo a grande teia da amizade que hoje nos envolve. Tivemos ganhos e perdas, mas nada que nos fizesse desistir de nossos encontros, sempre às segundas-feiras, das 14 às 17h.

E sempre de mãos dadas, numa grande roda, para dançar a DANÇA SÊNIOR, o carro chefe de nossas reuniões, o que nos deu mais autonomia, agilidade, equilíbrio concentração e estimulação da memória. Realizamos também, muitas outras atividades criativas e culturais e participamos de muitos eventos sociais. Aceitamos os desafios que a vida nos dá e continuamos a envelhecer com dignidade e muita alegria de viver.



Delminda Jacomo



Manhã dançante na Regional 03. Foi Show!
Coordenadora: Rita de Souza



Homenageando o Dia Internacional da DANÇA, apresentação do grupo Ufes de Dança Sênior do Espírito Santo, muito lindo, **estão todos de parabéns!**
Parabéns a dirigente Maria Inês Soneguetti



"A DANÇA SÊNIOR, no Estado do Espírito Santo, tem como propósito levar saúde e qualidade de vida às pessoas idosas. Pois a dança promove movimentos corporais, exercendo também atividades cerebrais, socialização, melhorando o humor, a afetividade e a autoestima"



Grupo Florescer. Evento do Sindicato de Laranja da Terra. Grupo novinho apresentaram Triolet e Dança do Moinho, foi muito bom, os idosos ficaram muito alegres com os elogios recebidos.

REGIONAL 04 - MG/BA/CE

CENTRO DE REFERÊNCIA DA PESSOA IDOSA - BH

"A DANÇA SÊNIOR esta presente desde 2010 no Centro de Referência da Pessoa Idosa de Belo Horizonte. Este é um importante equipamento da prefeitura, que atende os idosos da cidade. São duas turmas com média de 50 alunos".

Marcia Cristina Assumpção Soares



20 ANOS DO GRUPO DANÇAVIDA



O Grupo Dançavida completou no último dia 03 de março 20 anos de vida!

Durante estes 20 anos, o grupo viveu muitos momentos de alegria. Participou de Encontros Nacionais e Regionais e recebeu vários convites para apresentações em confraternizações.

Hoje com 13 participantes, o grupo está cada vez mais entrosado.

É uma alegria imensa para mim estar à frente deste grupo.

Dirigente: Maria Regina Furst Santiago de Moraes

Obs.: no banco está Nadyr, a aluna que está no grupo desde o seu início, em 03 de março de 1999. Rosângela, nossa Coordenadora Regional, nos deu o prazer de participar de nossa confraternização, um delicioso piquenique no parque da Cidade Nova.

APRESENTAÇÃO DO GRUPO AMIGOS PARA SEMPRE

O Grupo APS apresentou-se no último dia 08 de maio na Feira de Artesanato promovida pela AFAMED. A feira aconteceu no pátio de entrada da Escola de Medicina da UFMG.

A feira promove artesãos associados à AFAMED e foi muito bem recebida pelo público. Durante a semana, houve várias apresentações artísticas e a Dança Sênior foi uma delas, mostrando ao público a alegria desta atividade que tantos benefícios traz para quem a prática.

Dirigente: Maria Regina Furst Santiago de Moraes



NÚCLEO FORTALEZA/CE

Eventos realizados em Fortaleza de dezembro de 2018 a maio de 2019.

Apresentação do Grupo de DANÇA SÊNIOR Mulheres Nota Mil

Dançando também se aprende no evento Cáritas Fortaleza, na praça da Gentilândia dia 13 de dezembro de 2018.



Festival de DANÇA SÊNIOR promovido pela Associação Raízes da Vida – realizado dia 15 de dezembro de 2018, com a presença de 12 grupos que atuam no Ceará.



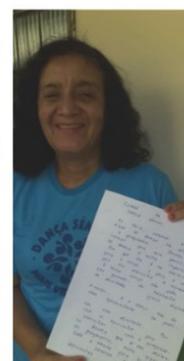
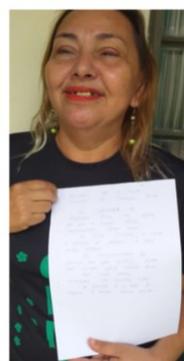
Confraternização do Dia das Mães do Grupo de DANÇA SÊNIOR da comunidade Trilha do Senhor em maio de 2019.

REGIONAL 05 - MT/MS/RO

Ficamos felizes em poder divulgar a DANÇA SÊNIOR® por onde passamos. A participação dos grupos, cada um em lugar onde mora ou trabalha, traz uma serie de estímulos para continuar esse trabalho maravilhoso.



O Grupo felicidade sempre presente nos eventos. Dirigente Ana Maria.



Depoimento das alunas do Grupo de DANÇA SÊNIOR do ICEMAT. Elas valorizam os benefícios que DANÇA SÊNIOR nos traz. Dirigente Josete Rodrigues Pinto



Aulão de DANÇA SÊNIOR: Centro Dia Pio Vita e Grupo Felicidade Integração do Pantanal. Dirigente Roseane Lima.



Grupo Longevidade saudável FEF-UFMT. Dirigente Eliete



Grupo Felicidade na Clínica Pio Vita. Dirigente Ana Maria



Grupo de DANÇA SÊNIOR Ana Maria Moreira do bairro Coophamil. Dirigente Ana Carolina



Grupo de DANÇA SÊNIOR melhor idade em movimento - Jaciara MT. Dirigente Ana Carolina Gaudêncio. (Fisioterapeuta).



Grupo Renascer Querência-MT. Pronto para a apresentação. Dirigente Iva Volpi



Grupo Arco Iris - Chapada dos Guimarães MT. Dirigente Maria Jose Santos.



Grupo Renascer de Querência. Dirigente Iva Volpi



Minha segunda experiência no ISDC 2019 Noruega muito conhecimento, respirar o movimento da Dança Sênior em uma só linguagem, quero agradecer à DANÇA SÊNIOR® por me dar essa oportunidade de participar desse encontro e conhecer outros movimentos adaptados aos idosos. Gostei do país, muito encantador, povo muito educado e preserva os costumes e tradições culturais. Quero abraçar as companheiras e aventureiras pelo carinho e atenção a mim.

Ana Maria da Costa Moreira



Grupo de Dança Sênior de Vilhena é um projeto desafiador, pois é praticado com as crianças nas escolas, sendo bem aceita por todas elas. Dirigente Lu Rodrigues.

VILHENA CELEBRA DIA MUNICIPAL DE DANÇA SÊNIOR

O evento do ano 2019 foi celebrado de forma diferente, pela primeira vez em escola, centenas de alunos do período matutino e vespertino dançaram e conheceram a inclusão que a Dança Sênior pode proporcionar. Estiveram presentes o Grupo ICEMAT junto à Ministrante Josete Pinto que abrilhantou o evento, a Dirigente Eliete Barbosa da Silva e Lucimar Rodrigues, dirigente habilitada com o Grupo Amazônia Top formado por alunos da escola, Grupo Roda do Mato e Grupo Longevidade Saudável. Vice Coordenadora da Regional 5, Rosângela Goebel, recepcionou os grupos que viajaram mais de 700km ainda na noite do dia 13 de junho. Além de passarem o dia na Escola Angelo Mariano, os grupos tiveram a oportunidade de participar mais uma vez da Festa Junina do Centro de Reabilitação, considerado modelo na região Norte do País e neste evento, o Prefeito Eduardo Tsuru esteve presente e não resistiu, dançou conosco de mãos dadas aos Cegos, emocionou-se.

Esteve presente a Secretária de Educação Vivian Repessold e Gerente de Educação Especial Rosania da Silva, Rosemary de Oliveira, diretora da escola, demonstrando encanto e apoiando durante todo o dia.

Para Rosangela Goebel, “estar no ambiente escolar hoje, me enche de alegria, plantamos sementes que acredito um dia germinar, me emocionei em vários momentos, o brilho do sorriso o olhar curioso, a concentração das crianças que dançavam junto aos grupos nos dava mais certeza de como a Dança Sênior é para todos. A ideia era fazer um evento leve, não seguimos protocolos utilizados anteriormente, planejamos e criamos um ambiente incrivelmente harmonioso, onde alunos e mestres desfrutaram das belezas das músicas e danças. E deu muito certo!”

Rosane Zielke presente no evento, registrou que se surpreendeu, as pessoas se envolvem rapidamente, algo mágico acontece, alegria é estampada nos rostos e o despertar das crianças ao ver os cegos dançando nos emocionada muito.

Rosângela Goebel



REGIONAL 06 - SP

GRUPO DE DANÇA SÊNIOR DO LAR DE VELHOS DE AMPARO REALIZA ABERTURA DA 3º CONFERÊNCIA MUNICIPAL DO IDOSO



O Grupo de Dança Sênior teve início no Lar de Velhos de Amparo em maio de 2016. Este grupo se reúne aos sábados pela manhã. Fomos convidados para fazer abertura da conferência do idoso no município, com muita disponibilidade os idosos aceitaram o convite. No dia 28 de março de 2019, o grupo de Dança Sênior realizou abertura da 3ª Conferência Municipal do Idoso em Amparo.

Amparo é uma cidade do interior de São Paulo, localizada a 128 km da Capital. O "Lar de Velhos" atende a todo o município, no momento

comporta 70 idosos que lá estão residindo.

A conferência Municipal do Idoso contou com a participação da sociedade civil, poder público, Centro dia do idoso, CREAS, CRAS, Esporte e Saúde. Nossa apresentação foi muito bem-vinda, já que a maioria dos participantes não conhecia a Dança Sênior. Foi uma boa oportunidade para divulgar a Dança sênior e o mais importante, motivar os idosos do Lar a continuar com o grupo de dança. A técnica foi bem aceita, todos os participantes tiveram a oportunidade de fazer uma experiência de dançar e se movimentar na conferência. Apresentamos as coreografias: Boas vindas, Valsa mexicana, Suspiro, e sete Pulos. Notamos o sentimento de alegria do grupo que pela primeira vez fez uma apresentação externa ao Lar.

Romário Freitas de Oliveira - Professor e Dirigente DANÇA SÊNIOR

GRUPO DA ZONA NORTE/SP



Essa foto é do grupo que desenvolve quinzenalmente com os idosos da região da Jova Rural e Vila Nova Galvão, zona norte de SP. O grupo acontece no CIC Norte Jova Rural e está sendo um sucesso!

Patricia Santos
Dirigente de DANÇA SÊNIOR

DANÇA SÊNIOR NA CASA DAS MARIAS

O grupo de idosos da Casa das Marias foi criado em 16/01/2017 pela psicóloga Maria Saki. O salão onde acontecem as reuniões está localizado no bairro de Cumbica em Guarulhos, grande São Paulo e, atualmente, tem inscritos 35 participantes. A Casa das Marias oferece dentre outras atividades, a Dança Sênior que acontece às segundas-feiras a partir das 09h.

Maria Saki - Psicóloga e Dirigente DANÇA SÊNIOR



III Encontro de Grupos de Dança Sênior Regional SP – 28.07.2018



Dança das Prendas – 02/04/2018



Dança das Boas Vindas - 29/11/2017

DANÇA SÊNIOR NA ATENÇÃO BÁSICA DE DIADEMA



Sou nutricionista da UBS Eldorado e UBS Vila Paulina do município de Diadema/SP, e após o curso Básico (Nov.2018) comecei a divulgação da Dança Sênior nos grupos educativos que já aconteciam nas unidades: grupo de perda de peso, grupo de idosos entre outros. Atualmente, realizo a Dança Sênior no Parque Ecológico do Bairro Eldorado no mesmo município toda sexta das 08h-09h e estão frequentando cerca de 12 idosas. Em Abril, realizamos um passeio para a Fazenda das Pedras - Itu com os pacientes da nutrição e da psicologia, onde entre as atividades do dia fizemos a Dança Sênior. É muito bom poder ensinar essa modalidade para os pacientes, onde trabalha a concentração, atenção e diversão. E foi muito bem recebida pelos participantes.

Juliana Almeida dos Santos - Nutricionista e Dirigente DANÇA SÊNIOR

OFICINAS DE DANÇA SÊNIOR NA EACH - USP/LESTE



Hoje existem duas oficinas regulares na USP LESTE que estão ligadas a UNATI. As inscrições são oferecidas a cada início de ano para que os idosos se candidatem a participar. O grupo de sexta à tarde conta com mais de 40 participantes. Todo início de ano, os graduandos do primeiro ano do curso de Bacharelado em Gerontologia fazem uma experiência com os grupos. O objetivo é que eles entrem em contato com a Dança Sênior para que futuramente sejam monitores nesses grupos logo após realizarem o Curso Básico. A alegria dos idosos é vista quando se misturam aos estudantes, todos muito jovens, para que possam ajudar a ensinar a coreografia.

Reinildo de Souza - Psicólogo e Coordenador da Regional SP/DS

QUEM DANÇA SEUS MALES ESPANTA



Sou Musicoterapeuta, atuo com crianças e idosos. Conheci a DANÇA SÊNIOR há poucos anos. Foi paixão à primeira vista! Sem dúvida, uma proposta de valor inestimável, pois envolve, além do trabalho corporal, o trabalho cognitivo, emocional e social.

Sabemos que, além da experiência estética que a dança proporciona, as propostas melhoram a coordenação motora, a mobilidade das articulações, promovem o estímulo das capacidades cognitivas por meio da memorização dos passos, isso sem falar na integração social e autoestima. Um "santo remédio", sem contraindicações.

Diversos estudos têm comprovado o imenso valor do uso da música para promoção de saúde, como forma de tratamento não farmacológico que evita muitos males.

Sob esta perspectiva, ousaria dizer que a DANÇA SÊNIOR é um trabalho de valor terapêutico, pois não se atém ao desempenho perfeito dos passos, mas se remete ao mundo interior de cada participante, que contribui e participa com o seu "eu", inteiro. É uma experiência do "aqui e agora", um tempo precioso a ser vivido e degustado com alegria e prazer.



Obrigada a toda equipe da DANÇA SÊNIOR!

Rosangela Lambert

Educadora Musical, Musicoterapeuta, especialista em Saúde do Idoso e Gerontologia.

Grupo de Idosos: Unisal Programa Idade Ativa e Centro-Dia Villa Dei Fiori

Dirigente de DANÇA SÊNIOR

DANÇA SÊNIOR EM GUARULHOS/SP



No Dia 23 de Maio de 2019 no espaço Adamastor no Centro de Guarulhos, abertura do Fórum Popular Pessoa Idosa com representantes da Prefeitura Municipal, Secretaria da Pessoa Idosa e Secretaria dos Direitos Humanos do Município.

Flávio Ribeiro e Elizabete Araújo
Dirigentes de Dança Sênior



CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO NOSSO LAR - SP

Um grupo de senhoras de 60 anos para cima muito ativo onde posso passar DANÇA SÊNIOR em pé e sentadas no Bairro Água Funda.

Lídia Inês Castro Zamorano.
Dirigente DANÇA SÊNIOR

CENTRO DÍA BELÉM - SP

Grupo de idosos a maioria com doenças cognitivas em diferentes estágios. Com a Dança Sênior, consigo integrar as músicas e movimentos usando diversos materiais.

Lídia Inês Castro Zamorano.
Dirigente DANÇA SÊNIOR



GRUPO GERAÇÃO – SANTOS/SP

Atualmente, o grupo é composto por 64 idosos com idade entre 60 e 90 anos. As atividades desenvolvem-se na Associação de Moradores Pró-Melhoramentos do Jardim Castelo, localizado na cidade de Santos/SP. As fotos retratam momentos do grupo na Festa em Homenagem ao Dia das Mães, Apresentação na Universidade Católica de Santos (UNISANTOS) referente a Semana da Mulher e Dia de aula normal com muita alegria e descontração entre os participantes.



Atualmente, o grupo é composto por 64 idosos com idade entre 60 e 90 anos. As atividades desenvolvem-se na Associação de Moradores Pró-Melhoramentos do Jardim Castelo, localizado na cidade de Santos/SP. As fotos retratam momentos do grupo na Festa em Homenagem ao Dia das Mães, Apresentação na Universidade Católica de Santos (UNISANTOS) referente a Semana da Mulher e Dia de aula normal com muita alegria e descontração entre os participantes.

Cremilde Martins Tavares
Dirigente de DANÇA SÊNIOR

PROJETO INTER GERACIONAL DOS IDOSOS COM OS ALUNOS DAS ESCOLAS DO MUNICÍPIO DE PEREIRA BARRETO/SP



O Grupo de Dança Sênior de Pereira Barreto surgiu logo após um curso de Dança Sênior realizado em 2000. O grupo ensaia desde então todas as quartas-feiras e visita as entidades da terceira idade e apresenta em diversas ocasiões dentro e fora do município.

Esta atividade Inter geracional iniciou em 2016 e é uma inovação na forma de abordar a temática do envelhecimento, discutindo-a com as crianças e já estimulando desde cedo o respeito à população idosa. O Grupo de Dança Sênior está visitando as escolas públicas, privadas e Centro de Convivência das Crianças e Adolescentes.



Neste ano foi criado um grupo misto. Os idosos do Grupo de Apoio ao idoso fragilizado e as crianças do Centro de Convivência das Crianças e adolescentes, se encontraram para apresentar as danças combinadas na Semana do Idoso prevista para setembro de 2019. Hoje tivemos o primeiro ensaio do grupo misto na sede da Associação de Apoio aos Idosos "Megumi Kai". O ensaio foi muito gratificante e estimulante, todos ficaram muito felizes. As coordenadoras resolveram continuar esta atividade inter geracional do grupo misto, uma vez por mês na Praça da Bandeira do município.



Sachiko Tamaki

REGIONAL 07 - DF/GO



Atividade semanal de DS no Posto de Saúde 9 do Cruzeiro Novo - Dirigente Ingrid Jimenez Alves.

Dirigente Suerlene, do Básico de março, iniciando grupo de DS no Posto de Saúde do Varjão.



Dirigentes Hudson Pinheiro e Thiara do Curso Básico de março, iniciando suas atividades numa roda de idosos com Parkinson e seus acompanhantes.



Geronto ativação com garrafas personalizadas pelos pacientes. Dirigente Susi Yurimi também do Curso Básico de março.



NASF UBS1 Taguatinga/DF



Dirigentes Eny, Gê e Nanã, do Curso Básico de março, iniciando suas atividades no grupo de DS do Instituto Ânima, Taguatinga-DF.



Dirigentes Zeneide e Rosângela

ENCONTRO DE EDUCAÇÃO CONTINUADA NO DF MINISTRANTES REGIONAL 7

Educação Continuada para Dirigentes do DF. Dia 06/05/2019 no Museu Vivo da Memória Candanga - Núcleo Bandeirante-DF

Temas: A importância de ser dirigente; Orientações e exercícios práticos. Ministrantes da Regional 7: Ma. Teresinha Gama, Isabel Zago e Ingrid Jimenez.



GRUPO GIRANDO GRATIDÃO – DIRIGENTES TEREZINHA E INGRID



CENTRAL DE ATENDIMENTO A VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DIR TEREZINHA E INGRID

Comemoração do Dia Internacional da Mulher. Dançando com as mulheres que trabalham no Call de atendimento às mulheres vítimas de violência. Núcleo Bandeirante-DF



GRANDE IMPRENSA



AGENDE-SE...



SEMANA DE ATIVIDADES 2019

DANÇA SÊNIOR®

13.11.19 - 4ª feira

08h Reunião CG

10h Reunião CG e Regionais

16h Seminário Ministrantes

14.11.19 - 5ª feira

08 - 18h E.D. A

19h Convenção

15.11.19 - 6ª feira

08 - 18h E.D. A

19h Espaço Avança DS

- Trabalhos Científicos dos filiados

- "O que há de novo na internet"

- Apresentações Danças Brasileiras

- Atividades das Comissões 2019 - 2020

16.11.19 - sábado

08 - 18h E.D. B

INSCRIÇÕES ABERTAS



dancasenior@portalbethesda.org.br



47 3121 6262

47 98402 6720

